

OBSAH

Úvod	1
Stavy vědomí	2
Mozek	4
Neurotransmitery	6
Oxytocin a adrenalin	8
Sny	10
Hypnotické stavy	12
Meditace	14
Endorfiny	16
Sex a afrodiziaka	18
Emoční stavy	20
Jídlo a půst	22
Cukr	24
Čokoláda	26
Kofein	28
Alkohol	30
Nikotin	32
Konopí	34
Rozpouštědla a inhalanty	36
Ketamin a oxid dusný	38
Kokain	40
Opiáty	42
MDMA a amfetaminy	44
Přírodní psychedelika	46
LSD	48
Lektvary a elixíry	50
Šamanismus	52
Antidepresiva	54
Kvantové vědomí	56
Doporučená literatura	58