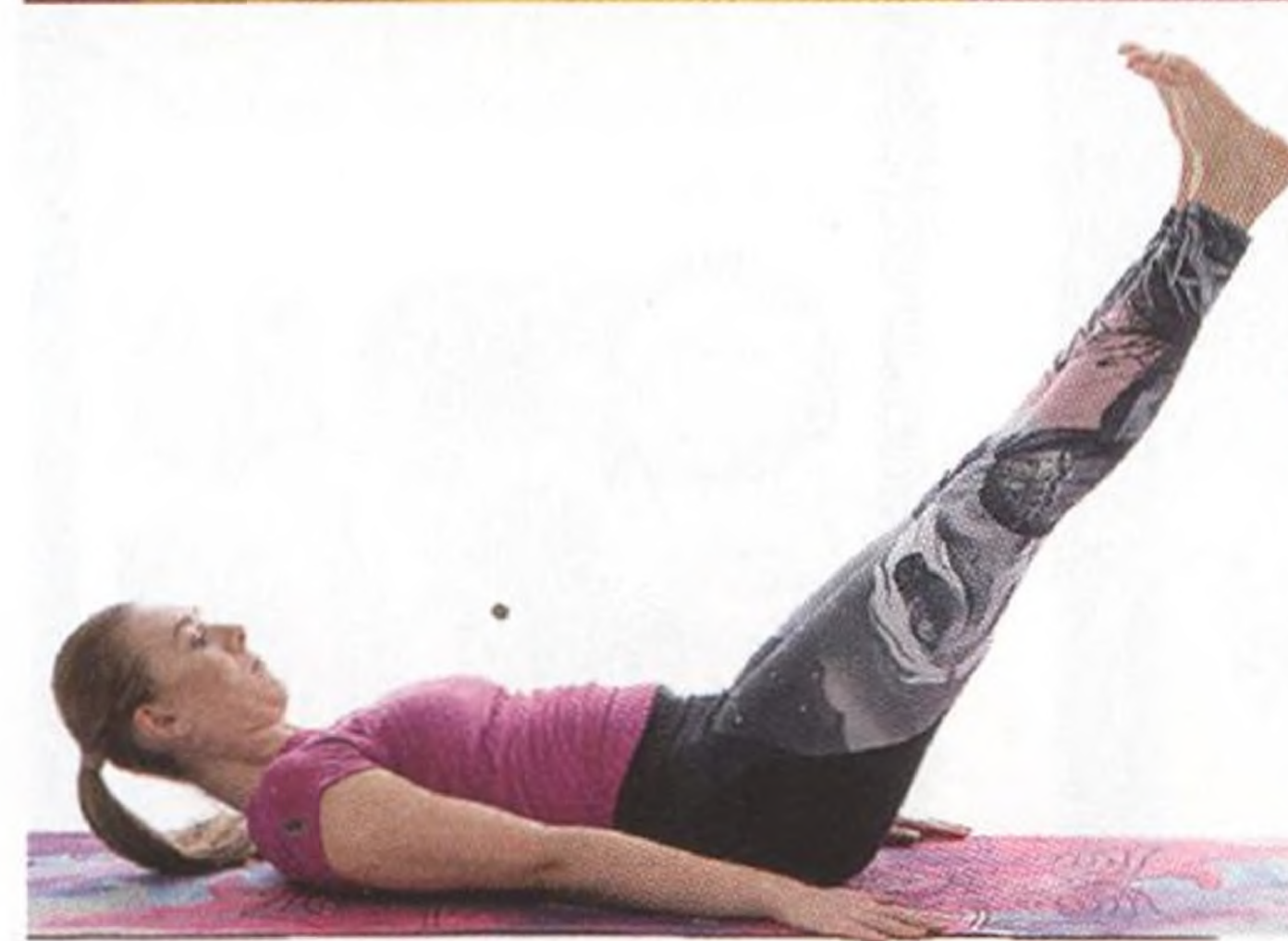


OBSAH



4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

7 **ROZHOVOR**
s hercem Jaromírem Noskem

10 TIPY
na rychlé řešení hypoglykemie

12 HLAVNÍ TÉMA
Hyperglykemie na inzulínové pumpě

15 SPORT
Diabetes a biatlon

18 VÝŽIVA
Jíme levně a přitom zdravě

22 **LÉČIVÉ ROSTLINY**
Připravte si léčivý čaj

24 KOMPLIKACE
Jak předejít komplikacím diabetu

26 PŘÍBĚH ZUZANY H.
Cestování s diabetem

30 DĚTI
Obezita u dětí

34 **ROZHOVOR**
s maratoncem Adamem Koreckým

36 PSYCHOLOGIE
S diabetem ve společnosti

38 POLITIKA
Novinky

40 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...

41 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti

44 **REPORTÁŽ**
Co přinese nový institut?

46 DIA SPOLKY
Centrum pro dítě s diabetem

47 ROZHOVOR
O cukrovce a tanci

48 **EDUKACE**
Vybíráme inzulínovou pumpu

50 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

54 VÝŽIVA
Jak dostat pod kontrolu emoční jedení

56 **CVIČENÍ**
Cvičíme Pět Tibeťanů

58 BYLINNÁ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky ořechů

60 KUCHARKA
Zdravé podzimní recepty

64 **DIA MOUČNÍKY**
Pečeme zdravěji

66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu

68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete

69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny