

OBSAH

PŘEDKRMY, RYCHLÉ POHOŠTĚNÍ..... 6

Salát z kuřecího masa a celeru	6
Šumavské topinky	6
Vajíčkový jarní salát.....	6
Jarní chlebičky.....	7
Pikantní masová směs na topinky	7
Masová směs s rajčaty na topinky.....	7
Tatarský biftek.....	7
Zapečené toasty	8
Housky na piknik	8
Domácí hamburger.....	8
Chléb ve vajíčku	
aneb topinky s vajíčkem	8
Nakládáný hermelín.....	9
Slaný dort	9
Podzimní klobásková kytice	10
Langoše.....	10
Langoše s kmínem	10
Tyčinky z tvarohu.....	11
Klobáskové kytičky	11
Zelňáky	12
Škvarkové pagáče	12
Tipy na snídani.....	13

POMAZÁNKY.....14

Základní tvarohová pomazánka	14
Hermelínová pomazánka	14
Pomazánka s medvědí česnekem.....	15
Pomazánka z řapíkatého celeru	15
Tvarohová pomazánka	
se špenátem a ředkvičkou.....	15
Česneková pomazánka	16
Jogurtová pomazánka	16
Pikantní sýrová pomazánka	16
Pomazánka z nivy a tvarohu	17
Celerová pomazánka s tvarohem.....	17
Vajíčková pomazánka.....	17
Vajíčková pomazánka s jogurtem.....	17
Rybičková pomazánka s celerem.....	18
Pomazánka z uzené makrely	18
Tuňáková pomazánka	18
Turistická pomazánka.....	18
Domácí „provensálská“ paštika	19
Kuřecí játrová paštika	19
Dýňová toastová pomazánka	20
Pomazánka z červené řepy	20
Pomazánka à la humr.....	20
Pomazánka z kořenové zeleniny.....	21
Mrkvová pomazánka se sýrem.....	21
Zeleninová pomazánka s tvarohem.....	21

SALÁTY..... 22

ZELENINOVÉ SALÁTY.....22

Jarní salát s jogurtovou zálivkou	22
Okurkový salát s jogurtem	22
Tzatziki	22
Mozzarella s rajčaty.....	23
Salát se sušenými rajčaty.....	23
Salát z rukoly a červené řepy	23
Zelný salát Coleslaw.....	23
Salát s kuřecím masem	24
Salát s jahodami, jablkem a kuřecím masem	24
Zeleninový salát s tuňákem	24
Zeleninový salát s balkánským sýrem....	25
Těstovinový salát se zálivkou	25
Zeleninový salát s nivou	25

OVOCNÉ SALÁTY.....26

Mrkvový salát s ovocem	26
Ovocný salát s mrkví a medem	26
Ovocný salát s melounem Cantaloupe... ..	26
Ovocný salát s jogurtem a domácím müsli ..	27

POLÉVKY.....28

Hovězí vývar s masem a zeleninou.....	28
Vývar s játrovými knedlíčky	
a domácími nudlemi	28
Hovězí vývar s játrovými haluškami	29
Kuřecí polévka se strouháním	29
Gulášová polévka	
s mletým hovězím masem.....	29
Ruský boršč.....	30
Kulajda.....	30
Šumavská bramboračka.....	31
Farmářská bramboračka	31
Zelňačka	32
Zelňačka z hlávkového zelí	32
Rajčatová polévka s bazalkou	32
Květákový krém se šalvějí	33
Brokolicový krém	33
Česnečka s uzeným masem	33
Kapustová polévka	34
Zdravá pórková polévka	34
Krémová pórková polévka	34
Šalátová polievka	35
Hrášková polievka	35
Polévka z červené řepy	35
Indická dýňová polévka	36
Dýňová polévka s jablky	36
Dýňová polévka s červenou čočkou	36
Čočková polévka	37
Fazolová polévka a poplumušky	37

HLAVNÍ JÍDLA (Z MASA).....38

MASO S OMÁČKAMI, GULÁŠE.....38

Znojemská hovězí pečeně.....	38
------------------------------	----

Svíčková (Hovězí na smetaně).....	38
Jemná křenová omáčka s hovězím masem.....	39
Koprová omáčka s domácím knedlíkem ...	39
Tekvicový přívarok (Tykvová omáčka)...	40
Dušené hovězí maso	
a mačkané brambory s česnekem.....	40
Španělský ptáček s rýží.....	41
Divoké hovězí	41
Hovězí s rajskou omáčkou	42
Plněné papriky.....	42
Guláš z vepřového masa.....	43
Hovězí guláš.....	43
Guláš z divočáka	44
Segedínský guláš	44
Domácí králík na smetaně.....	44

HOVĚZÍ A TELECÍ STEAKY..... 45

Steak z vysokého roštěnce	45
Steak z pravé svíčkové.....	45
Telecí medailonky	
s parmskou šunkou a šalvějí	45

DRŮBEŽ..... 46

Smažená kuřecí stehna se salátem	46
Kuřecí nugety trochu zdravěji.....	46
Kuřecí směs.....	47
Letní kuře à la Čína	47
Barevná kuřecí Čína.....	47
Kuřecí prsíčka na grilu	48
Kuřecí prsa v bazalkové omáčce.....	48
Kuřecí steak s rajčatovou omáčkou.....	48
Kuřecí prsíčka s bylinkovým máslem	49
Kuřecí perkelt s haluškami	49
Kuřecí maso s jablky	49
Kuře na smetaně	50
Kuře na ananasu	50
Kuřecí maso se žampiony	
ve smetanové omáčce.....	50
Pečené kuře s nádivkou	51
Kuře à la bažant	51
Pečená kuřecí roláda.....	52
Kuřecí kapsy.....	52
Kohout na víně s barevnou zeleninou	52
Krůtí maso se smetanovou omáčkou	52
Pečená kachna se zelím	52
Kachní prsa na pomerančích.....	53

VEPŘOVÉ..... 54

Vepřový řízek s bramborovým salátem	
nebo opečenými bramborami.....	54
Pikantní vepřové maso	54
Masová směs na bramboráčky.....	54
Vepřové na grilu	
a bramborové placičky s česnekem	
a čerstvou majoránkou	55
Vepřové kotletky na česneku.....	55
Vepřové maso na houbách.....	55

Vepřové závitky s křenem.....	56
Vepřové závitky se zelenými fazolkami ..	56
Vepřové závitky à la španělský ptáček ...	56
Krkovička s jablky, cibulí a rozmarýnem.	57
Vepřová krkovice na grilu	
se švestkovou omáčkou	57
Krkovice na medu.....	58
Vepřové maso na rozmarýnu.....	58
Krkovička na česneku.....	58
Pečený bůček, bramborový knedlík	
a kysané zelí ... aneb vepřo, knedlo, zelo...	59
Pečená vepřová plec, listový špenát	
a bramborový knedlík	59
Pečené vepřové koleno	60
Pečená marinovaná medová žebra.....	60
Grilovaná žebra s barbecue omáčkou....	60

MLETÉ MASO..... 61

Jemná sekaná	61
Karbanátky z vepřového masa	61
Kuličky z mletého masa a mrkve	62
Holandský řízek	62

JÁTRA..... 63

Restovaná játra	63
Vepřová játra po farmářsku	63
Dušená vepřová játra na cibulce	63

UZENÉ MASO, UZENINY..... 64

Bramborové knedlíky plněné	
uzeným masem	64
Čočka nakyselo	64
Lečo s klobásou a vajíčkem	64
Párek v těstíčku	65
Opečená vinná klobása	65

ZVĚŘINA..... 66

Bažant na víně.....	66
Pečený bažant s nádivkou.....	66
Pečená a dušená zvěřina.....	66

RYBY..... 67

Pstruh na másle s pečenými	
bramborovými kolečky.....	67
Filety ze pstruha na grilu	67
Pangas zapečený s brokolicí a kukuřicí ...	67
Losos s česnekem a tymiánem	68
Rybí filé s bylinkami.....	68
Rybí filé s paprikou	68
Tuňák na pomerančích.....	69

PŘÍLOHY K POKRMŮM..... 70

Kynutý knedlík	70
Kynutý houskový knedlík.....	70
Karlovarský knedlík	70
Halušky	71
Bramborový knedlík.....	71

Placka ze syrových brambor	71
Placky z vařených brambor	71
Pečené brambory	71
Bramborový salát	72
Rychlý bramborový salát bez majonézy ..	72
Bramborovo-dýňové pyré	72
Česnekové pletýnky	73
Domácí veka	73
Domácí chléb	74
Domácí chléb bez hnětení	74
Indické placky	75
Pečená červená řepa	75
Dušené kysané zelí	75
Červené sterilované zelí	75

TĚSTOVINY, RIZOTA..... 76

Těstoviny s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou	76
Špagety s boloňskou omáčkou	76
Špagety carbonara	76
Zapečené špagety	77
Těstoviny s cuketou, kukuřicí a rajčátky ..	77
Těstoviny s liškami ve smetanovo-sýrové omáčce	77
Těstoviny se špenátem	77
Šunkofleky	78
Zapečené těstoviny se žampiony, špenátem a hovězím	78
Fličky so sladkou kapustou (Flíčky se zelím – slovenské jídlo)	78
Strapačky s kyslou kapustou a údenou slaninou (Bramborové halušky s kyselým zelím a uzenou slaninou)	79
Rizoto s masem, zeleninou a sýrem	79
České rizoto s krutím masem	79

BRAMBOROVÁ A ZELENINOVÁ JÍDLA..... 80

Zapečené (francouzské) brambory	80
Brambory zapečené se zeleninou a slaninou	80
Brambory zapečené s houbami	80
Bramborák s anglickou slaninou a s kysaným zelím	81
Zelné bramboráčky	81
Bramborák zapečený v troubě	81
Letní zeleninové lečo	81
Fazolky na smetaně	82
Smažený květák	82
Květákové placičky a šťouchané brambory s jarní cibulkou	82
Květákové karbanátky	83
Květák na mozeček, brambory s petrželovou natí	83
Brokolice se žampiony	83
Brokolice v pivním těstíčku	83
Brokolice zapečená s bylinkami	84
Brokolice zapečená s kuřecím masem ..	84

Dušená mrkev s vepřovým masem	84
Dušená mrkev na indický způsob	84
Cuketové kroužky v těstíčku	85
Cuketa zapečená s hlívou ústřičnou	85
Zapečená plněná paprika	85

HOUBY..... 86

Houbová omáčka	86
Dušené houby (z ryzců černohlávků)	86
Guláš z masáků	86
Smaženice z hub	86
„Škvarky“ z masáků	87
Zapečené žampiony	87
Zapečená bedla	87
Marinované žampiony	87

PIZZY, SLANÉ KOLÁČE A ZÁVINY..... 88

Domácí pizza	86
Pizza ze špaldové mouky	88
Pizza šneci	88
Pizza věnec	89
Cuketové „pizza“ koláčky	89
Pórkový koláč	90
Závin s lososem a špenátem	90
Závin se špenátem, sýrem a kuřecím masem	90
Závin se špenátem a medvědí česnekem ..	91

SLADKÁ JÍDLA..... 92

Palačinky s ovocem, zmrzlinou a se šlehačkou	92
Flambované palačinky	92
Trhanec	92
Kynuté lívance	93
Banánové lívanečky	93
Tvarohové lívanečky	93
Lívance z podmásli	93
Ovesné lívance s jogurtem	94
Jablečné toasty	94
Jablka ve vinném těstíčku	94
Parené buchty	94
Buchtičky s krémem	95
Rychlé tvarohové koblížky	95
Bavorské vdolečky	95
Rýžový nákyp	96
Rýžová kaše	96
Celozrnná krupicová kaše	96
Jáhlová kaše	96
Nudle s mákem	97
Škubánky s mákem	97
Bramborové šišky s mákem	97
Tvarohové noky s borůvkami	97
Žemlovka s tvarohem a meruňkami	98
Žemlovka s jablky	98
Kynuté ovocné knedlíky	98
Ovocné tvarohové knedlíky	99
Jogurtové knedlíky	99

MOUČNÍKY.....100**KYNUTÉ PEČIVO.....100**

České buchty.....	100
Briošky s čokoládou.....	100
Makovky	101
Pletený koláč s nutellou.....	101
Pudinkoví šneci	101
Rohlíčky s pudinkem	102
Kynutý ořechový závin.....	102
Kynutý jablečný závin.....	102
Kynutý koláč s borůvkami	103
Kynutý meruňkový koláč.....	103
Švestkové koláče.....	103
Pudinkovo-švestkové koláče	104
Plněné koláčky se švestkami.....	104
Kynuté koláčky	105
Kynuté koláčky s jablečnou „nutellou“ ..	105
Kynuté koláčky s tvarohem a rybízem..	106
Meruňkové šátečky bez kynutí	106
Svatomartinské koláčky.....	106
Ořechové rohlíčky bez kynutí	107
Plněné rohlíčky z jogurtového těsta.....	107

DROBNÉ NEKYNUTÉ KOLÁČKY.....108

Křehké bleskové koláčky	108
Svatomartinské rohlíčky	108
Placičky z ovesných vloček	109
Ovesné bochánky s kokosem a banány	109
Ořechoví šneci.....	109

ZÁVINY.....110

Štrúdl z pívního těsta	110
Závin z tvarohového těsta	110
Závin s makovou náplní.....	111
Závin s tvarohem a meruňkami	111
Hruškový závin s vanilkovou pěnou	111

ROLÁDY.....112

Piškotová roláda s jahodami.....	112
Roláda à la Tiramisu.....	112
Sametová roláda	113
Citronovo-banánová roláda	113
Blesková jablečná roláda.....	113

BÁBOVKY.....114

Piškotová bábovka	114
Máslová bábovka.....	114
Šlehačková bábovka	114
Rychlá bábovka	115
Bábovka z majolky.....	115
Tvarohová bábovka.....	115
Bábovka s tvarohovou náplní	115
Mokka bábovka	116
Ořechová bábovka	116
Jablko-ořechová bábovka.....	116
Velká babiččina bábovka	117

Maková bábovka	117
Bábovka s tvarohovými koulemi	117
Banánová bábovka.....	118
Bábovka Margot	118
Mandlová bábovka s čokoládou	118
Pomerančová bábovka.....	118
Višňová bábovka	119
Bábovka s uvařeným pudinkem	119
Brumíci	119
Kynuté plněné bábovky	119

MUFFINY.....120

Banánové muffiny.....	120
Borůvkové muffiny	120
Karamelové muffiny.....	120
Citronové muffiny s malinami a drobenkou.	121
Muffiny s jablky	121
Mrkvové muffiny	121
Jemné oříškové muffiny	121

JEDNODUCHÉ BUCHTY A KOLÁČE.....122

Raffaello řezy.....	122
Šalamoun	122
Makovec	122
Šlehačkové řezy Margot.....	123
Kokoska.....	123
Medový nadýchaný perník.....	123
Banánové řezy s mandlemi	124
Pudinková bublanina	124
Jarní řezy.....	125
Mřížkový koláč.....	125
Koláč s rychlým krémem	125
Tvarohová kuličková buchta	126
Tříbarevný koláč.....	126
Tvarohový kremeš.....	126
Tvarohový koláč s povidly	127
Tvarohový sypaný koláč.....	127
Rychlý koláč se švestkami a tvarohem	127
Hrničkový ovocný koláč z drobenky ...	128
Hrničkový ovocný koláč z jogurtu	128
Drobenkový koláč	
s pudinkem a ovocem.....	128
Koláč s jogurtem a meruňkami	129
Vločkový drobenkový koláč	129
Hrnková ovocná bublanina	129
Tvarohovo-perníková buchta s ovocem	130
Ovocný koláč s pudinkovým želé	130
Vláčný makovec se švestkami.....	130
Jablečný „štrúdl“ vyválený na plechu...	131
Jablkový perník.....	131
Hraběnciny řezy.....	131
Sypaný jablkový koláč	132
Obrácený jablkový koláč.....	132
Jablkový koláč s pudinkem a piškoty...	132
Jablíčkový vánek	133
Jablečný kremeš.....	133

Zdravější jablečný koláč	133	Milka dort	155
Alsaský jablečný koláč	134	Domácí Sacher dort	156
Koláč s jablky a čokoládou	134	Velký oříškový dort s kávovým a čokoládovým krémem	156
Hruškový koláč	135	Ranní rosa	157
Švestková bublanina s vaječným koňákem	135	Dort s tvarohovým krémem a malinami ..	158
Třešňový koláč	136	Dort s ostružinami	159
Třešňová bublanina	136	Dort s pudinkovým krémem zdobený ovocem	159
Višňová bublanina se sněhovým bezé ...	136	Dvoubarevný čokoládový cheesecake ...	160
Zasněžený rybízový koláč	137	Dýňový cheesecake	160
Mrkvová buchta	137	Nepečený dort s ovocem	161
Cuketový perník	138	Jogurtový dort s ovocem	161
Hrničková cuketová buchta	138	Rychlý dort nebo buchta hrk hrk	162
Ořechovo-cuketový koláč	139	Čokoládový dort bez pečení	162
Koláč s cuketou a mákem	139	Jablečný dort	162
KRÉMOVÉ MOUČNÍKY	140	Tvarohový dort à la tiramisu	163
Margotková mňamka	140	Banánové „tiramisu“	163
Řezy s kokosovým krémem	140	POHÁRY A DEZERTY	164
Kokosovo-čokoládové řezy	141	Čokoládová pěna	164
Bounty řezy	141	Fialkový krém à la Panna cotta	164
Kokosovo-sněhový zákusek	142	Pralinky s marcipánem	164
Kokosové řezy se žloutkovým krémem ..	142	Jahodovo-tvarohový nanuk	165
Ořechové řezy s karamelovým krémem	142	Jahodová dřevina	165
Ořechovo-kávové řezy	143	Tvarohový pohár s borůvkami	165
Nugátové řezy	143	Tvarohový dezert s chia semínky	165
Karamelový zákusek	144	Ovocný dezert s chia semínky	165
Karamelové řezy	144	NÁPOJE A SIRUPY	166
Mandlové šlehačkové řezy	144	Sirup z květů černého bezu nebo z máty	166
Míša řezy	145	Bezinkový sirup	166
Mraky	145	Jahodový sirup	166
Ovocný zákusek s krémem na makovém těstě	146	Domácí bylinková limonáda	166
Královské ovocné řezy	146	Čaj z čerstvých kopřiv	167
Jahodové řezy Mrož	147	Sirup na kašel a nachlazení	167
Banánovo-čokoládový mls	147	Zázvorový čaj	167
Čokoládovo-banánový zákusek	148	Zázvorový ledový čaj	167
Jogurtovo-banánový zákusek	148	Ledový ovocný čaj	168
Banánový koláč s tvarohovým krémem ..	149	Teplý ovocný čaj	168
Limetkové řezy s tvarohovým krémem	149	Pečený čaj	168
Ananasové pokušení	150	Domácí pomerančový džus	168
Pomerančové řezy s tvarohovým krémem ..	150	Mojito	169
Malinovo-punčové kostky	151	Bowle	169
Valentýnské tvarohové řezy	151	Kokosový likér	169
ZÁKUSKY	152	Karamelový likér (domácí Baileys)	169
Věnečky z odpalovaného těsta I	152	Čokoládový likér	169
Věnečky z odpalovaného těsta II	152	Vaječný likér	170
Košíčky s banánovou náplní	153	Višňový likér	170
Kokosové kostky	153	Pomerančový likér	170
Rumové špičky	153	Bezinkový likér (z plodů černého bezu) ..	170
DORTY	154	Vánoční šípkový likér	171
Ořechový dort s čokoládovým krémem ..	154	Frappé	171
Podzimní dort s ořechy	155	Káva s čokoládovou polevou	171

ZAVAŘOVÁNÍ..... 172

Babiččina švestková povidla.....	172
Ovocné kompoty.....	172
Meruňková marmeláda.....	172
„Brusinky“ z rybízu.....	172
Jablečná čokoláda (nutella).....	173
Domácí jablečná přesnídávka.....	173
„Med“ z pampelišek.....	173
Domácí čatní.....	174
Domácí kečup.....	174
Omáčka na těstoviny.....	174
Kečup z rajčat, dýně a červené řepy....	174
Čalamáda.....	175
Sterilované kapie či papriky.....	175
Rychlokvašky.....	175

VELIKONOČNÍ VAŘENÍ A PEČENÍ..... 176

Velikonoční roláda (sekaná).....	176
Plněná masová roláda.....	176
Velikonoční nádivka.....	177
Vajíčkový jarní salát.....	177
Vejce s lososovou pěnou.....	177
Babiččin mazanec.....	178
Velikonoční mazanec.....	178
Jidáše.....	178
Velikonoční věnečky.....	179
Velikonoční makové věnce.....	179
Velikonoční věnec s mákem a višněmi.....	180
Velikonoční ořechový cop.....	180
Piškotový beránek.....	181
Rychlý olejový beránek.....	181
Beránek s kandovaným ovocem a mandlemi.....	181
Medový beránek.....	182
Ořechový beránek.....	182
Citronový beránek.....	182
Makový beránek s kokosem.....	182
Mrkvový beránek.....	183
Boží milosti.....	183
Plněná perníková vajíčka.....	183

VÁNOČNÍ VAŘENÍ A PEČENÍ..... 184

Štědrovečerní rybí polévka.....	184
Hrachová polévka.....	184
Kuba.....	185
Smažený kapr (klasika).....	185
Kapr na černo.....	185
Vánoční pečený čaj.....	186
Vánoční ovocný punč.....	186
Punč z bílého vína.....	186
Vánočka.....	186
Vánočka – forma kapr.....	186
Máslová vánočka.....	187
Tvarohová vánočka.....	187

Vánoční štola.....	188
Tvarohová štola.....	188
Mandlový vánoční věnec.....	189
Košíčky s čokoládovým krémem.....	189

CUKROVÍ..... 190

Pracny.....	190
Celozrnné pracny.....	190
Medvědí tlapy.....	190
Plněné ořechy.....	190
Mandlovo-kávová kolečka.....	191
Šlehačkové cukroví.....	191
Linecké sušenky.....	191
Linecká kolečka.....	192
Křehké linecké kyticky.....	192
Kokosové hvězdičky.....	192
Vanilkové hvězdičky.....	192
Kokosové strojkové cukroví.....	193
Kakaové dortíčky.....	193
Mandlové sušenky.....	193
Dortoletky.....	193
Karamelové kyticky.....	194
Citronové kyticky.....	194
Oříškové medové slzičky.....	194
Medvídci.....	195
Škebličky.....	195
Vanilkové sušenky.....	195
Vanilkové věnečky.....	195
Vanilkové rohlíčky.....	196
Pudinkové rohlíčky.....	196
Rohlíčky plněné kávovým krémem.....	196
Pařížské rohlíčky.....	197
Rumové špičky.....	197
Košíčky s ořechovou náplní.....	197
Perníčky.....	198
Perníčky s celozrnnou žitnou moukou..	198
Ořechové medovníčky.....	199
Oříškové bochánky.....	199
Myslivecké knoflíky.....	199
Sněhové pusinky.....	199
Mramorované čokoládové pusinky.....	200
Oříškové pusinky na oplatce.....	200
Mrkvové uši.....	200
Marokánky.....	201
Zázvorky z čerstvého zázvoru.....	201
Staročeské zázvorky.....	201
Linecké řezy s ořechovou náplní.....	202
Burákové kostičky.....	202
Roláda à la vosí hnízda.....	203
Nepečená kokosová roláda.....	203
Mandlová roláda.....	204
Roláda z BB pudinku.....	204
Šuhajdy.....	204
Vosí hnízda.....	205
Rumové kuličky.....	205