

# V této knize si přečtete

Vraťme zeleninu do zahrad! 4

## Zelenina jako designový prvek 6

**Inspirace:** Užitková zahrada  
v De Boschhoeve 8

Plán: Založení záhonů 10

Cesty: Dopravní tepny zahrady 12

## Péče pro krásný vzhled 28

Úrodnost půdy 30

Pěstování rostlin 34

Zdraví rostlin 38

Krásný záhon, nebo velká úroda? 42

Dělicí prvky a oplocení 14

Kvetoucí okraje záhonů 18

Branky, lavičky, pergoly 20

## Osvědčené plány výsadby 24

## Zelenina s dekorativními listy 44

**Inspirace:** Jedlé město Andernach 46

Artyčok – impozantní zjev 48

Listová hořčice – asijská zelenina 50

Endivie – kučeravá hlava 52

Fenykl – jemná citlivka 54

Košťálová zelenina – listy i hlávky 56

## Zdravé bylinky 58

Mangold – okázalý silák 60

Lebeda – zkrocený plevel 62

Novozélandský špenát – malebná výplň 64

Pak choi – tryskáč 66

Čekanka – ležérní Italka 68

Reveň – přátelský obřík 70

Salát – běžec na krátkou trať 72

Šrucha zelná (portulák) –  
letní host 74

Chřest – okrasný vytrvalec 76

Povijnice batátová – listy jako srdce 78

Cuketa – krásná natřikrát 80

 Stále svěží – mangold  
s červenými řapíky.





## Krásné zeleninové květy 82

**Inspirace:** Zahradník a jeho kuchař 84

Artyčok kardový – ježatec 86

Bob obecný – ranní ptáče 88

Hrách setý – sympaták 90

Fazol šarlatový – ozdobná letnička 92

Kozí brada pórolistá – růžové oko 94

Brambory – dávní oblíbenci 96

Katrán – mořská kapusta 98

Mrkev – neobvyklé květy 100

Pastinák – rázovitý typ 102

Pórek – rovný jako svíce 104

Pažitka čínská (česneková) – heliport pro motýly 106

Pažitka pobřežní – trpasličí cibule 108

Hadí mord španělský – libá vůně 110

Ledenec nachový – okřídlenec 112

Keříčková bazalka – kamarádka čmeláků 114

Zimní cibule – neklidné houští 116

## Dekorativní plody a semena 118

**Inspirace:** Talíř místo popelnice 120

Amarant – světoběžník 122

Lilek – lesklé plody 124

Fazole – mířící vzhůru i držící se při zemi 126

Merlík listnatý – jahodový špenát 128

Okurka – původem z Indie 130

Kalabasa – dlouhá historie 132

Dýně – obří bobule 134

Kukuřice – přerostlá tráva 136

Okra – vrozená elegance 138

Paprika & chilli – horké hlavy 140

Hadí ředkvička – větroplach 142

Sójové boby – hebké na dotek 144

Rajčata – hrozny zářivých plodů 146

Tomatillo – mochyně z Mexika 148

## Květinoví sousedé pro zeleninu 150

**Inspirace:** Městské zahradničení 152

Česnek horský – pozdní květy 154

Jiřiny – nejlepší susedky 156

Pelargonie vonná – květina k pohlazení 158

Hrachor vonný – romantik 160

Trávy – vlasatice 162

Lichořeřišnice – multitalent 164

Šanta kočičí – nezmar 166

Krásenka zpeřená – štíhlonožka 168

Levandule – voňavý dotek 170

Hledík – lidově tlamička 172

Měsíček – sluneční nevěsta 174

Slunečnice – zářivá kráska 176

Aksamitník – květy celé léto 178

Denivka – k okrase i k jídlu 180

Ostálka – barevné petardy 182

## Dodatky 184

Okrasná zelenina seřazená podle barev 185

Termíny pro výsev a výsadbu 186

O autorce 189

Poděkování 189

Vzorové zahrady 189

Literatura 190

Adresy a zdroje informací 190

Rejstřík 191