

# OBSAH

Předmluva xi

## Část 1. Úvod do léčby pomocí krystalů

- 1. KAPITOLA Síla krystalů 5
- 2. KAPITOLA Začínáme sbírat drahé kameny 17
- 3. KAPITOLA Léčebné využití krystalů 31
- 4. KAPITOLA Maximalizace síly krystalů 41

## Část 2. Prohlubování znalostí o krystalech

### 5. KAPITOLA 10 kamenů pro každého 53

Ametyst 54

Karneol 64

Citrín 56

Křišťál 66

Černý turmalín 58

Růženín 68

Fluorit 60

Tyrkys 70

Hematit 62

Záhněda 72



## 6. KAPITOLA 40 krystalů, které je dobré znát 75

Achát 76	Jaspis 90	Rodochrozit 104
Akvamarín 77	Kalcit 91	Rubín 105
Amazonit 78	Kyanit 92	Safír 106
Ametrín 79	Labradorit 93	Selenit 107
Apačské slzy 80	Lapis lazuli 94	Smaragd 108
Apatit 81	Larimar 95	Sodalit 109
Avanturín 82	Magnetit 96	Tanzanit 110
Danburit 83	Malachit 97	Topaz 111
Epidot 84	Měsíční kámen 98	Turmalín 112
Fuchsit 85	Nefrit 99	Tygrí oko 113
Granát 86	Obsidián 100	Vltavín 114
Howlit 87	Olivín 101	Zirkon 115
Chalcedon 88	Onyx 102	
Jantar 89	Opál 103	

## ČÁST 3. Jak si pomocí krystalů zlepšit život

### 7. KAPITOLA Léčivé techniky s krystaly 119

Důvěra 120	Odpuštění 138	Vděčnost 156
Hněv 122	Odvaha 140	Vnitřní mír 158
Hojnost 124	Rozhodnost 142	Vyrovnanost 160
Hranice 126	Sebedůvěra 144	Zármutek 162
Láska 128	Soucit 146	Závislost 164
Lítost 130	Stres 148	Závist 166
Motivace 132	Štěstí 150	Zneužití 168
Negativita 134	Trpělivost 152	
Odmítnutí 136	Úzkost 154	

Najděte svůj krystal: Průvodce barvami 171

Slovník pojmů 180      Zdroje 182

Odkazy 184      Rejstřík 186      Poznámky 194