

OBSAH:

Předmluva	13
Předmluva k brožovanému vydání	17
1. Výstupové poradenství: základní informace	21
2. Můj život v církvi sjednocení	35
3. Hrozba současnosti: psychická závislost na kultech	63
4. Co je psychická manipulace a závislost	85
5. Psychologie kultu	113
6. Hodnocení kultů: jak se chránit	137
7. Výstupové poradenství: svoboda bez násilí	157
8. Pomoc	181
9. Jak léčit zmanipulovanou mysl	199
10. Strategie rekonvalescence a napřímení	223
11. Další kroky	243
Dodatek	257
Podpůrné instituce	263
Bibliografie	271