

OBSAH

ÚVOD	11
PODĚKOVÁNÍ	19
1. KAPITOLA / CO VYMEZUJE PSYCHOANALYTICKOU PSYCHOTERAPII?	22
Informace o pozadí	25
Psychoanalýza a psychoanalytické psychoterapie	33
Mé vlastní zaměření	40
2. KAPITOLA / PSYCHOANALYTICKÁ VNÍMAVOST	46
Zvědavost a úžas	48
Složitost	50
Identifikace a empatie	52
Subjektivita a naladění se na emoce	55
Citová vazba	58
Víra	60
Závěrečné poznámky	62
3. KAPITOLA / PŘÍPRAVA PSYCHOTERAPEUTA	64
Úvahy, které nám pomáhají se zorientovat	65
Psychoterapie pro psychoterapeuta	77
Další cenné základy praxe	85
Závěrečné poznámky	88
4. KAPITOLA / PŘÍPRAVA KLIENTA	89
Vytváření bezpečí	92
Poučení klienta o psychoterapeutickém procesu	102
Závěrečné poznámky	111

5. KAPITOLA / HRANICE I. RÁMEC	113
Některé obecné postřehy o psychoterapeutech a hranicích	115
Konkrétní hranice a jejich proměny	121
Umění říkat ne	140
Závěrečné poznámky	142
6. KAPITOLA / ZÁKLADNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉ PROCESY ..	144
Naslouchání	145
Mluvení	150
Vlivy na terapeutický styl	154
Propojení psychoanalytické psychoterapie s jinými přístupy	160
Moc a láska	161
7. KAPITOLA / HRANICE II. OBTÍŽNÉ SITUACE	173
Náhodné a víceméně nevinné události	174
Odehrávání	180
Odhalování	189
Dotek	198
Závěrečné poznámky	204
8. KAPITOLA / MOLLY	205
Původní klinický obraz	206
Osobní historie	210
Průběh léčby	213
Poznámky po ukončení léčby	224
9. KAPITOLA / DONNA	226
Původní klinický obraz	227
Osobní historie	229
Průběh léčby	231
Poznámky po ukončení léčby	242

10. KAPITOLA / DOPLŇKOVÝ VÝKLAD Z PSYCHOANALYTICKÉ PSYCHOTERAPIE	245
O psychoanalytických poznatcích	246
Emoce	248
Vývoj	252
Trauma a stres	254
Intimita a sexualita	256
Sebeúcta	259
Odpuštění a soucítění	260
11. KAPITOLA / RIZIKA A USPOKOJENÍ PLYNOUCÍ Z POVOLÁNÍ	263
Rizika povolání	263
Uspokojení	279
12. KAPITOLA / PÉČE O SEBE	287
Péče o ono	288
Péče o já	295
Péče o nadjá	299
DODATEK	305
LITERATURA	309
REJSTŘÍK AUTORŮ	327
VĚCNÝ REJSTŘÍK	334