

Obsah

Úvod	6
Volný čas: definice, základní pojmy a terminologie	10
Dělení a struktura volnočasových a rekreačních aktivit, dimenze volného času	20
Funkce a význam volného času a rekreačních aktivit	28
Množství volného času	36
Organizované volnočasové aktivity	42
Neorganizované/nestrukturované volnočasové aktivity	54
Závěr	64
Souhrn	68
Summary	72
Metodika	76