

OBSAH	Str.
Úvod.....	19
 Část I. Zasněcování první – teoretické	
1. O živlech.....	21
2. Princip ohně.....	22
3. Princip vody.....	23
4. Princip vzduchu.....	24
5. Princip země.....	24
6. Světlo.....	24
7. Akáša čili princip éteru.....	25
8. Karma čili zákon o příčině a účinku.....	25
9. Člověk: o těle, dietě, polaritě atd.....	26
10. Hmotný svět (hmotná úroveň).....	31
11. Duše (astrální tělo).....	33
12. Astrální úroveň.....	36
13. Duch.....	38
14. Mentální úroveň.....	39
15. Pravda.....	41
16. Náboženství.....	42
17. Bůh.....	43
18. Askeze.....	45
 Část II. Zasněcování druhé – praktické	
<i>I. stupeň – magický výcvik ducha.....</i>	<i>47</i>
1. Kontrola myšlenek	
2. Kázeň myšlenek	
3. Ovládání myšlenek	
 <i>I. stupeň – magický výcvik duše.....</i>	<i>49</i>
1. Sebepoznávání čili introspekce	
2. Sestava duševního zrcadla (bílého a černého)	
 <i>I. stupeň – magický výcvik těla.....</i>	<i>51</i>
1. Normální rozumná životospráva	
2. Ranní tělocvik	
3. Vědomé dýchání	

4. Vědomé jedení (tajemství eucharistie)

5. Magie vody

II. stupeň – magický výcvik ducha 58

1. Autosugesce čili odhalené záhady podvědomí

2. Koncentrační cvičení

a) vizuální

b) akustická

c) pocitová

d) pomocí čichu

e) pomocí chuti

3. Negativní stav

II. stupeň – magický výcvik duše 62

1. Živlová magicko-astrální rovnováha

2. Tříbení povahy – zušlechťování duše:

a) ovládním

b) autosugescí

c) transmutací

II. stupeň – magický výcvik těla 63

1. Vědomé dýchání póry

2. Vědomé držení těla

3. Ovládnutí těla v praktickém životě podle potřeby a přání

III. stupeň – magický výcvik ducha 67

1. Koncentrace myšlenek dvěma až třemi smysly současně

2. Koncentrace myšlenek na předměty, krajiny, místa

3. Koncentrace myšlenek na zvířata a lidi

III. stupeň – magický výcvik duše 70

1. Živlové dýchání v celém těle:

a) oheň

b) vzduch

c) voda

d) země

III. stupeň – magický výcvik těla 73

1. Cvičení dle prvního stupně, která se musí stát zvykem

2. Hromadění životní síly:

- a) v celém těle vdechováním pomocí plic a pórů
- b) v jednotlivých částech těla
- 3. Impregnování místností pro zdraví, úspěch atd.
- 4. Biomagnetismus

IV. stupeň – magický výcvik ducha 84

Přemístění vědomí zevně:

- a) do předmětu
- b) do zvířat
- c) do lidí

IV. stupeň – magický výcvik duše 86

1. Hromadění žvlů:

- a) v celém těle
- b) v jednotlivých částech těla dvojím způsobem
- 2. Utvoření živlové harmonie v příslušných tělesných oblastech

IV. stupeň – magický výcvik těla 88

Obřady (rituály) a jejich praktické upotřebení:

- a) gestikulace (gesta)
- b) držení těla
- c) prstoklady

V. stupeň – magický výcvik ducha 94

Prostorová magie

V. stupeň – magický výcvik duše 96

1. Projekce žvlů zevně:

- a) vlastním tělem, zhuštěné v plexu solaris
- b) zhuštěné v rukou, obzvláště dynamicky prsty
- 2. Zevní projekce žvlů bez předchozího průchodu tělem

V. stupeň – magický výcvik těla 101

1. Průprava pro pasivní styk s neviditelnými bytostmi:

- a) uvolnění ruky k tomuto účelu
- b) výcvik prstů pomocí kyvadélka, tužky, planžety atd.

2. Pasivní styk:

- a) s vlastním ochranným duchem
- b) se zemřelými a jinými bytostmi

<i>VI. stupeň – magický výcvik ducha</i>	108
1. Meditace o vlastním duchu	
2. Poznávání smyslů v duchu	
<i>VI. stupeň – magický výcvik duše</i>	110
1. Průprava k ovládnutí akášického principu	
2. Vědomé uvádění do transu pomocí akášického principu	
3. Zvládnutí živelů z akáši pomocí individuálního rituálu	
<i>VI. stupeň – magický výcvik těla</i>	113
Vědomé tvoření bytostí:	
a) elementálů	
b) larev	
c) stínů	
d) fantomů	
<i>VII. stupeň – magický výcvik ducha</i>	121
Rozbor ducha se zřetelem na vlastní praxi	
<i>VII. stupeň – magický výcvik duše</i>	123
Vývin astrálních smyslů pomocí živelů a fluidických kondenzátorů:	
a) jasnozření	
b) jasnosluch	
c) jasnocit	
<i>VII. stupeň – magický výcvik těla</i>	132
1. Tvoření elementárních bytostí na podkladě čtyř různých metod	
2. Oživení obrazů magickou cestou	
<i>VIII. stupeň – magický výcvik ducha</i>	150
1. Průpravná cvičení pro mentální putování	
2. Mentální putování v praxi:	
a) v místnosti	
b) na kratší vzdálenost	
c) návštěvy u známých, příbuzných atd.	
<i>VIII. stupeň – magický výcvik duše</i>	158
1. Veliké "TEĎ"	
1. Nelpění na minulosti	
3. Poruchy koncentrace jako vodítko magické rovnováhy	

4. Astrální tělo a světlo	
5. Ovládání elektrického a magnetického fluida	
<i>VIII. stupeň – magický výcvik těla</i>	162
1. Magické ovlivňování pomocí živlů	
2. Fluidické kondenzátory:	
a) jednoduché	
b) složité	
c) fluidické kondenzátory pro magická zrcadla	
d) zhotovení magického zrcadla pomocí fluidických kondenzátorů	
<i>IX. stupeň – magický výcvik ducha</i>	176
Jasnozření v praxi prostřednictvím magnetického zrcadla	
a) zírání mimo čas a prostor	
b) působení na dálku pomocí magického zrcadla	
c) různé promítací práce magickým zrcadlem	
<i>IX. stupeň – magický výcvik duše</i>	191
1. Exteriorizace čili vědomé odpoutání astrálního těla od těla hmotného	
2. Impregnování astrálního těla se čtyřmi božskými vlastnostmi	
<i>IX. stupeň – magický výcvik těla</i>	197
1. Léčení nemocných elektromagnetickým fluidem	
2. Magické ovlivňování (nabíjení) talismanů, amuletů a drahokamů	
3. Realizace přání elektromagnetickými volty v akáše, tak zvané voltování	
<i>X. stupeň – magický výcvik ducha</i>	212
Povznesení ducha do vyšších sfér	
<i>X. stupeň – magický výcvik duše</i>	218
1. Vědomé spojení s osobním Bohem	
2. Styk s božstvy atd.	
<i>X. stupeň – magický výcvik těla</i>	222
Různé návody k získání magických schopností	
DOSLOV	240