

Obsah

Poděkování	7
Úvod	
Menarché, rituály a lunární cyklus	8
První fáze	
Příliv/odliv a proud — volání vnějšího světa	15
Druhá fáze	
Emoční vody puberty	29
Třetí fáze	
Pouta sesterství	42
Čtvrtá fáze	
První měsíční cyklus	52
Pátá fáze	
Život na břehu vnějšího světa	60
Šestá fáze	
Směřování do vnitrozemí	75
Sedmá fáze	
Podstata vnějšího světa	86
Klenotnice menarché	98
Rituály k oslavě začátku menstruačního cyklu	102
Slovníček	106