

Obsah

1. díl Filozofie jógy

Úvod	7
Co je jóga?	10
Co je védánta?	17
Guny – složky Přírody	24
Dvě cesty člověka	42
Zákon karmanu	50
Vtělená bytost – skladba člověka	57
Teorie o převtělování –	76
Božství	91
Kdo je vhodný pro sádhanu?	101

2. díl Praxe jógy

Karmajóga	113
Rádžajóga	130
Bhaktijóga	164
Džňánajóga	195
Sebezkoumání	214
Doslov	236
Seznam cizích odborných výrazů	239
Bibliografie	247
Poznámky	251