

# Obsah

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Vznik karet.....                       | 11     |
| Smysl karet.....                       | 15     |
| Jak a kdy karty použít.....            | 17     |
| Přínos karet.....                      | 19     |
| Tipy a nápady pro práci s kartami..... | 21     |
| <br>Karty „Aktivity“ (žluté).....      | <br>25 |
| BLÁZEN.....                            | 27     |
| DĚLEJTE SI, CO CHCETE.....             | 29     |
| JDĚTE VEN.....                         | 31     |
| MÍSTO PRO NOVÉ.....                    | 33     |
| NAMALUJTE SE NAVZÁJEM.....             | 35     |
| PŘEZDÍVKA.....                         | 37     |
| RULIČKA OD TOALEŤÁKU.....              | 39     |
| SÍLA – ENERGIE.....                    | 41     |
| SMÍCH.....                             | 43     |
| TAJNÁ ŘEČ.....                         | 45     |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| TANEC.....                  | 47 |
| VÝLET.....                  | 49 |
| ZPĚV.....                   | 51 |
| Karty „Pocity“ (modré)..... | 53 |
| ANDĚLÉ.....                 | 55 |
| ČAS SPOLU.....              | 57 |
| DVACET JEDNA RADOSTÍ.....   | 59 |
| EMOCE.....                  | 61 |
| KOUZLO.....                 | 63 |
| MODLITBA.....               | 65 |
| MUŽ A ŽENA.....             | 67 |
| NOC A SNY.....              | 69 |
| POHLED VZHŮRU.....          | 71 |
| PŘÁNÍ.....                  | 73 |
| RUKU NA SRDCE.....          | 75 |
| STYL A OBLEČENÍ.....        | 77 |
| VDĚČNOST.....               | 79 |
| VODA.....                   | 81 |
| ZAČÁTKY A KONCE.....        | 83 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Karty „Příroda a tělo“ (zelené)..... | 85  |
| DLANĚ.....                           | 87  |
| DOTYK.....                           | 89  |
| CHUŤ.....                            | 91  |
| ODPOČINEK.....                       | 93  |
| POHYB.....                           | 95  |
| STROM.....                           | 97  |
| VŮNĚ.....                            | 99  |
| ZVUKY NA TĚLO.....                   | 101 |
| ŽIVLY.....                           | 103 |
| <br>Tvůrci.....                      | 105 |
| Květové esence.....                  | 109 |