



Obsah

ÚVOD 1

ČÁST PRVNÍ

Pěstování léčiv

KAPITOLA JEDNA

Plánování vaší vysněné bylinkové zahrádky 11

KAPITOLA DVĚ

Jádro pudla aneb to základní o půdě 44

KAPITOLA TŘI

Holistická řešení pro choroby rostlin
a problematický hmyz 64

KAPITOLA ČTYŘI

Pěstování léčivých bylin v nádobách 76

KAPITOLA PĚT

Rozmnožování rostlin 84

ČÁST DRUHÁ

Příprava léčiv

KAPITOLA ŠEST

Sklízení a sušení bylin 118

KAPITOLA SEDM

Příprava bylinných léčiv
a léčivých potravin 128

ČÁST TŘETÍ

Rostlinná léčiva

KAPITOLA OSM

Základy bylinkářství: Pojmy týkající se medicínských a energetických účinků bylin a bezpečnosti 192

KAPITOLA DEVĚT

Charakteristiky bylin a recepty 202

Agastache anýzová (*Agastache foeniculum*) 209

Vitание snodárná (*Withania somnifera*) 213

Bazalka (*Ocimum basilicum*) 217

Zavinutka (*Monarda* spp.) 223

Ploštičník hroznatý (*Actaea racemosa*) 229

Měsíček lékařský (*Calendula officinalis*) 235

Ptačinec prostřední (*Stellaria media*) 247

Pampeliška lékařská (*Taraxacum officinale*) 257

Echinacea (*Echinacea purpurea*) 267

Bez kanadský (*Sambucus canadensis*) 271

Oman pravý (*Inula helenium*) 277

Zlatobýl (*Solidago* spp.) 281

Vodilka kanadská (*Hydrastis canadensis*) 287

Gotu kola (pupečník asijský) (*Centella asiatica*) 293

Ibišek súdánský (*Hibiscus sabdariffa*) 299

Levandule lékařská (*Lavandula angustifolia*) 311

Meduňka lékařská (*Melissa officinalis*) 319

Tužebník jilmový (*Filipendula ulmaria*) 323

Oves setý (*Avena sativa*) 329

Máta (*Mentha* spp.) 335

Srdečník obecný (*Leonurus cardiaca*) 341

Mučenka (*Passiflora incarnata*) 345

Opuncie (*Opuntia* spp.) 351

Růže (*Rosa* spp.) 359

Šišák stranokvětý (*Scutellaria lateriflora*) 367

Plamatka zelná (*Acmella oleracea*) 371

Kopřiva dvoudomá (*Urtica dioica*) 377

Bazalka tulsi (*Ocimum tenuiflorum*) 387

Kozlík lékařský (*Valeriana officinalis*) 393

Sporýš (*Verbena* spp.) 397

Violka (*Viola sororia* and select species) 401

Řebříček obecný (*Achillea millefolium*) 413

PODĚKOVÁNÍ 418

ODKAZY 422

BYLINNÉ ZDROJE 426

REJSTRÍK OBECNÝCH AŽ VĚDECKÝCH NÁZVŮ 428

REJSTRÍK 432