

# OBSAH

|                                                                | Str. |
|----------------------------------------------------------------|------|
| 1. Úvod . . . . .                                              | 5    |
| 2. Historické poznámky . . . . .                               | 7    |
| 3. Nauka o dietetice . . . . .                                 | 9    |
| A. Potrava a její složky                                       |      |
| a) bílkoviny . . . . .                                         | 12   |
| b) tuky . . . . .                                              | 15   |
| c) uhlovodany . . . . .                                        | 16   |
| d) soli . . . . .                                              | 18   |
| e) akcesorní látky: vitaminy a stopové prvky . . . . .         | 18   |
| f) hladovění a nesprávná výživa . . . . .                      | 20   |
| g) správná a nesprávná sestava jídel — t. zv. inkompatibilita  | 22   |
| B. Technologie vaření (s hlediska dietetiky) . . . . .         | 23   |
| a) vaření . . . . .                                            | 23   |
| b) pečení . . . . .                                            | 26   |
| C. Těžká a lehká příprava jídel . . . . .                      | 27   |
| D. Dráždivá jídla a pochutiny . . . . .                        | 28   |
| 4. Zásady léčebné výživy a její třídění . . . . .              | 30   |
| (klasifikace, taktika dietetiky, pojem léčebné výživy)         |      |
| 5. Příprava a podávání dietní stravy . . . . .                 | 35   |
| (s tabulkou schematu sovětských diet)                          |      |
| 6. Organise dietního vaření v nemocnicích . . . . .            | 42   |
| 7. Speciální dietotherapie . . . . .                           | 48   |
| A. Diagnostické diety . . . . .                                | 48   |
| B. Speciální diety . . . . .                                   | 50   |
| C. Speciální dietetika jednotlivých chorobných stavů . . . . . | 58   |
| Nemoci žaludku a trávicího ústrojí . . . . .                   | 58   |
| Umělá výživa při chirurgickém onemocnění . . . . .             |      |
| Onemocnění žlučníku . . . . .                                  | 79   |
| Onemocnění jaterní . . . . .                                   | 82   |
| Choroby ledvin a oběhu krevního . . . . .                      | 90   |
| Choroby krevní . . . . .                                       | 102  |
| Nemoci kloubní (hostec) . . . . .                              | 104  |
| Tuberkulóza . . . . .                                          | 105  |
| Horečnaté choroby . . . . .                                    | 107  |
| Diabetes mellitus . . . . .                                    | 107  |
| 8. D o s l o v . . . . .                                       | 125  |
| 9. Část předpisová . . . . .                                   | 126  |
| Seznam vyobrazení . . . . .                                    | 147  |
| Seznam jmenný a věcný . . . . .                                | 148  |