Obsah:

Domácí ciabatta 1
Nakládané olivy 3
Šneci z listového těsta 5
Jemná játrová paštika 7
Pařížský salát s rohlíkem 9
Bůčková pomazánka 11
Lososové kuličky 13
Jednohubky s uzeným lososem 15
Topinka s pikantní kuřecí směsí 17
Hovězí carpacio 19
Míchaná vejce 21
Snídaňové avokádo 4x jinak 23
Hummus s řeckým salátem 25
Salát s kuřecím prsem a slaninou 27
Caesar salát 29
Šopský salát 31
Zelný salát 33
Gulášová polévka 35
Česneková polévka 37
Kulajda 39
Brokolicová polévka 41
Vietnamská polévka pho 43
Kuřecí ramen 45
Pečená BBQ křídla 47
Parmezánové stripsy 49
Smažené kuře 51
Kuřecí čína 53
Kuřecí katův šleh 55
Kuře s brokolicí 57
Kuřecí Cordon bleu 59
Kuřecí řízek s vídeňským salátem 61
Kuřecí spirály 63
Špíz z kuřecí rolády 65
Kuře po sečuánsku 67
Kuřecí prso s hořčicovo-bylinkovou omáčkou 69
Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce 71
Kuřecí prso s krémovým hráškem 73
Špízy na plechu 75
Kuřecí prso ve smetanové omáčce s pečeným česnekem 77
Kuřecí prsa v krémové omáčce se zeleninou 79
Kuřecí prsa s bylinkovou omáčkou 81
Kuřecí nudličky na žampionech 83
Kuřecí prso ve smetanové omáčce se špenátem 85
Kuřecí játra na slanině 87
Kuře s přírodní šťávou 89
Kachní prso s pomerančovou omáčkou 91
Kuře tikka masala 93
Kuře pečené s bramborami 95
Kuřecí prso v medovo-citrónové omáčce 97
Vepřový Tomahawk 99
Vepřová panenka v bylinkách s houbovým risottem 101

POVINNÝ VÝTISK

Vepřová panenka ve slanině 103
Vepřová panenka s omáčkou z hrubozrnné hořčice 105
Vepřová panenka s hořčicovou omáčkou a hranolky 107
Vepřová panenka v sezamu 109
Závitek z vepřové pečeně 111
Steak z krkovice se smetanovými bramborami 113
Pečené vepřové koleno 115
Vepřové výpečky 117
Pomalu pečený vepřový bůček 119
Rychlé vepřo-bramboro-zelo 121
Vepřová krkovice na medu 123
Vepřová čína 125
Smetanové karbanátky 127
Kuřecí nugetky 129
Karbanátky plněné sýrem 131
Skotské vejce 133
Hovězí kofty s tzatziki 135
Sýrové karbanátky 137
Sekaná 139
Citrónové spaghetti s lososem 141
Salát s grilovaným tuňákem 143
Krevety na česneku a chilli 145
Mořské plody v těstíčku a bylinkách 147
Těstovinový salát s lososem 149
Pražma se zeleninou a olivami 151
Smažená treska s odlehčeným bramborovým salátem 153
Rybí karbanátky 155
Minutkový guláš 157
Hovězí nudličky s pepřovou omáčkou 159
Španělský ptáček 161
Chimichurri steak 163
Steak sandwich 165
Smažená rýže s kuřecím masem 167
Srbské rizoto 169
Rizoto s kuřecím masem a zeleninou 171
Kari rýže s kuřecím masem 173
Gnocchi se sýrovou omáčkou 175
Gnocchi se zelím a slaninou 177
Zapečené brambory s uzeným masem 179
Pečená jitrnice s kedlubnovým zelím 181
Tortelliny s houbovou omáčkou 183
Spaghetti s tuňákem 185
Spaghetti s masovými kuličkami 187
Club Sandwich 189
Tortilla s kuřecím masem 191
Qesadilla s kuřecím masem 193
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 195
Palačinky s tvarohem a malinami 197
Ovocný salát s medovým dresinkem 199