

OBSAH

Mapa poboček, slova ředitelů	2
Slova recenzentů	5
1 Co na úvod, než budete chtít pečovat	7
2 Jak to tedy funguje	8
3 Když pečovat tak s přípravou	9
4 Nejčastější činnosti související s péčí o nemocného a jak toho dosáhnout	11
4.1 Polohování a přesuny i logistika je velmi důležitá	12
4.2 Podávání stravy aneb i jídlo se dá vychutnat	20
4.3 Hygiena je základ očisty těla	22
4.4 Co příjmem ústy musí i ven	24
4.5 Nezbytná hygienická pravidla	25
5 Kde hledat pomoc a kdo může pomoci	26
5.1 Příspěvek na péči	26
5.2 Dlouhodobé ošetřovné	27
5.3 Další možná podpora v podobě dávek, příspěvků	28
6 Když nám někdo blízký odejde aneb smrt patří k životu	29
Literatura	33
Seznam obrázků	35
Poznámky	37