

Obsah

ÚVOD	9
------	---

ČÁST I: DĚJINY TAOISMU

1. Šamanské počátky (3000–800 př. n. l.)	19
Legendární Jü	19
Šamanismus v gramotné Číně	22
Povinnosti šamanů za dynastie Čou	22
Šamanské tradice jižní Číny	24
Dědictví šamanismu v pozdějším vývoji taoismu	25
Doplňující literatura	26
2. Klasické období (700–220 př. n. l.)	28
Politické a historické pozadí období Jara a podzimu (770–446 př. n. l.)	29
Klasický taoismus v období Jara a podzimu: Lao-c' a Tao-te-ťing	30
Učení Tao-te-ťingu	31
Politické a historické pozadí období Válčících států (475–221 př. n. l.)	34
Klasický taoismus v období Válčících států	35
Doplňující literatura	37

4 Obsah

3. Proměna taoismu z filozofie v uspořádaný náboženský systém (přibližně 20 př. n. l.–600 n. l.)	39
Počátky náboženského taoismu v Západním Chanu	39
Taoismus se stává organizovaným náboženstvím: Východní Chan (25–219 n. l.)	41
Zlatý věk taoistického náboženství: za dynastie Wej (220–265 n. l.), Ťin (265–420 n. l.) a Jižní a Severní dynastie (304–589 n. l.)	45
Doplňující literatura	50
4. Vznik mystického taoismu (300–600 n. l.)	52
Mysticismus a taoismus Šang-čching	52
Předchůdci taoismu Šang-čchingu	54
Taoismus Šang-čching v dynastii Ťin (265–420 n. l.)	55
Taoismus Šang-čching za Jižních dynastií (420–589 n. l.)	60
Učení taoismu Šang-čching	62
Dědictví taoismu Šang-čching	70
Doplňující literatura	71
5. Vývoj alchymistického taoismu (200–1200 n. l.)	74
Začátek alchymie: doba Wej Po-janga a Kche Chunga (dynastie Východní Chan, Wej a Ťin 200–589 n. l.)	75
Učení Can-tung-ŕi	76
Učení Kche Chungova Pchao-pchu-c' (Mudrc, který vyznává prostoru)	79
Rozdělení alchymie na vnitřní a vnější (dynastie Tchang 618–960 n. l.)	81
Vrchol vývoje vnitřní alchymie: věk Čang Po-tuana (Jižní a Severní dynastie Sung 960–1368 n. l.)	84
Doplňující literatura	87
6. Syntéza taoismu, buddhismu a konfucianismu (1000 n. l. až po současnost)	89
Filozofická syntéza (Severní dynastie Sung 920–1126 n. l.)	89
Náboženská syntéza (Jižní dynastie Sung 1127–1279 n. l. a dynastie Ming 1368–1644 n. l.)	94
Variace syntézy a vznik sekt v taoismu (dynastie Ming	

1368–1644 n. l.)	96
Nová syntéza konfucianismu, zen-buddhismu a taoistické vnitřní alchymie (dynastie Čching 1644–1911 n. l.)	99
Doplňující literatura	103

ČÁST II: TAOISTICKÉ SYSTÉMY

7. Magický taoismus – cesta síly	107
Základní názory magického taoismu	107
Hlavní praktiky magického taoismu	109
Sekty v magickém taoismu	123
Další informace o magickém taoismu	125
Doplňující literatura	126
8. Věštecký taoismus – způsob vidění	127
Stručné dějiny věšteckého taoismu	127
Hlavní myšlenky věšteckého taoismu	132
Formy věštění	141
Nebeské věštění: c'-wej Ču-su	142
Pozemské věštění: feng-šuej	145
Jiné formy věštění	149
Další informace o věšteckém taoismu	150
Doplňující literatura	151
9. Obřadní taoismus – cesta zbožnosti	153
Hlavní prvky obřadního taoismu	153
Taoistická božstva	154
Správní struktura taoistické Nebeské říše	167
Taoistické slavnosti a obřady	170
Sekty v obřadním taoismu	172
Další informace o obřadní taoismu	178
Doplňující literatura	178
10. Taoismus vnitřní alchymie – cesta proměny	180
Základní myšlenky vnitřní alchymie	180
Hlavní symboly v jazyce vnitřní alchymie	181
Kroky alchymistického procesu	185

6 Obsah

Přístupy k vnitřní alchymii	191
Další informace o vnitřním alchymistickém taoismu	195
Doplňující literatura	196
11. Taoismus Jednání a karmy – cesta správného jednání	198
Historičtí předchůdci taoismu Jednání a karmy	198
Hlavní představy taoismu Jednání a karmy	201
Význam taoismu Jednání a karmy v taoistické spiritualitě	202
Doplňující literatura	202

ČÁST III: TAOISTICKÉ PRAKTIKY

12. Meditace	207
Formy taoistické meditace	207
Další informace o taoistické meditaci	218
Doplňující literatura	219
13. Techniky kultivace těla	220
Techniky vnějšího posilování	220
Techniky vnitřního posilování	222
Techniky, které lze použít jak pro vnější, tak pro vnitřní posilování	229
Využívání bylin a potravin	235
Doplňující literatura	236
14. Rity očištění, obřadů a amuletové magie	239
Očišťovací rity (čaj)	239
Obřad (ťiao)	241
Taoistický oltář	243
Amulety	245
Doplňující literatura	251

PŘÍLOHY

Čínské dynastie	255
Mapa Číny	257