

# OBSAH

|   |    |
|---|----|
| Kameny v historii . . . . .   | 8  |
| Kameny žijí. . . . .  | 8  |
| Kameny a zdraví. . . . .  | 10 |
| Světlo, barvy a kameny . . . . .                                      | 10 |
| Dech a prána . . . . .  | 11 |
| Očista kamene. . . . .  | 12 |
| Energetická těla. . . . .   | 13 |
| Kameny a čakry . . . . .  | 17 |
| Přehled čaker, center energie . . . . .                               | 19 |
| Vlastní léčení . . . . .  | 23 |
| Afirmace a meditace. . . . .  | 23 |
| Léčebné způsoby. . . . .  | 24 |
| Zdravě žít . . . . .  | 25 |
| Nejdůležitější používané kameny . . . . .                             | 27 |
| Diamant. . . . .  | 28 |
| Rubín. . . . .  | 29 |
| Safír. . . . .  | 31 |
| Chryzoberyl. . . . .  | 33 |
| Alexandrit . . . . .  | 34 |
| Spinel . . . . .  | 35 |
| Topaz. . . . .  | 36 |
| Beryl . . . . .   | 37 |
| Smaragd . . . . .   | 38 |
| Akvamarín. . . . .  | 40 |
| Heliodor . . . . .  | 41 |
| Morganit . . . . .  | 42 |
| Chiastolit. . . . .   | 43 |
| Zirkon . . . . .  | 45 |
| Granát . . . . .  | 46 |
| Turmalín . . . . .  | 48 |
| Cordierit . . . . .   | 52 |
| Křišťál. . . . .  | 54 |
| Křišťál<br>s vrostlicemi turmalínu . . . . .                          | 57 |
| Rutil a křišťál<br>s vrostlicemi rutilu. . . . .                      | 59 |
| Citrín . . . . .  | 60 |
| Záhněda. . . . .  | 61 |
| Růženín . . . . .   | 63 |
| Ametyst. . . . .  | 64 |
| Chalcedon . . . . .   | 67 |
| Chryzopras . . . . .  | 69 |
| Karneol, sarder,<br>sardonyx, onyx . . . . .                          | 70 |
| Achát. . . . .  | 72 |
| Prasem<br>a stromečkový achát . . . . .                               | 74 |
| Jaspis. . . . .   | 75 |
| Heliotrop . . . . .   | 77 |
| Křemenné hmoty. . . . .   | 79 |
| Avanturín. . . . .  | 80 |
| Tygrí, sokolí, býčí a kočičí oko,<br>pietersit, tygrí železo. . . . . | 82 |
| Epidot . . . . .  | 84 |

|   |     |                     |     |
|---|-----|---------------------|-----|
| Spodumen . . . . .  | 85  | Lazurit . . . . .   | 116 |
| Staurolit . . . . .   | 87  | Dioplas . . . . .   | 118 |
| Tanzanit . . . . .  | 88  | Tyrkys . . . . .    | 119 |
| Olivín . . . . .  | 90  | Larimar . . . . .   | 120 |
| Jadeit . . . . .  | 91  | Fluorit . . . . .   | 121 |
| Nefrit . . . . .  | 93  | Malachit . . . . .  | 123 |
| Amazonit . . . . .  | 94  | Kalcit . . . . .    | 124 |
| Sluneční kámen . . . . .                                      | 95  | Azurit . . . . .    | 126 |
| Měsíční kámen . . . . .                                       | 97  | Magnezit . . . . .  | 127 |
| Labradorit . . . . .  | 98  | Chryzokol . . . . . | 128 |
| Sugilit . . . . .   | 100 | Jantar . . . . .    | 129 |
| Čaroit . . . . .  | 101 | Perly . . . . .     | 131 |
| Rodonit . . . . .   | 102 | Korály . . . . .    | 132 |
| Rodochrozit . . . . .   | 104 | Platina . . . . .   | 134 |
| Dumortierit . . . . .   | 105 | Zlato . . . . .     | 135 |
| Pyrit . . . . .   | 106 | Stříbro . . . . .   | 136 |
| Magnetit . . . . .  | 108 | Měď . . . . .       | 137 |
| Hematit . . . . .   | 109 | Tektity . . . . .   | 138 |
| Diopsid . . . . .   | 110 | Vltavín . . . . .   | 139 |
| Girasol . . . . .   | 111 | Meteority . . . . . | 140 |
| Opál . . . . .  | 112 | Obsidián . . . . .  | 141 |
| Sodalit . . . . .   | 115 | Ryolit . . . . .    | 143 |
| Méně běžné kameny . . . . .                                   | 145 |                     |     |
| Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti . . . . . | 150 |                     |     |
| Kameny pomáhající při zdravotních problémech . . . . .        | 167 |                     |     |
| Doporučená literatura . . . . .                               | 179 |                     |     |
| Kameny zvěrokruhu . . . . .                                   | 180 |                     |     |
| Rejstřík . . . . .  | 182 |                     |     |