

# OBSAH

- 3 CO JSOU TO PSYCHÓZY
- 4 HLAVNÍ PŘÍZNAKY SCHIZOFRENIE
- 5 LÉČBA SCHIZOFRENIE
- 6 JAK DLOUHO JE TŘEBA ANTIPSYCHOTIKA  
UŽÍVAT
- 7 NEFARMAKOLOGICKÉ PŘÍSTUPY  
V LÉČBĚ PSYCHÓZ
- 8 TĚLESNÉ ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL  
U PACIENTŮ SE SCHIZOFRENIÍ
- 10 CO JE TO OBEZITA A RIZIKO  
METABOLICKÉHO SYNDROMU
- 13 JAKÝ JE MECHANIZMUS  
TLOUSTNUTÍ U PSYCHÓZ
- 14 ANTIPSYCHOTIKA A JEJICH VLIV NA  
METABOLISMUS
- 15 JAK ZVÍTĚZIT NAD OBEZITOU
- 16 JAKÉ JSOU FUNKCE JEDNOTLIVÝCH ŽIVIN
- 20 JAK SI SESTAVIT ZDRAVÝ JÍDELNÍČEK
- 24 VÝZNAM POHYBOVÉ AKTIVITY PRO  
PSYCHIKU
- 26 PREVENCE JE ZÁSADNÍ
- 27 DOPORUČENÍ NA ZÁVĚR
- 28 SLOVNÍK