

Obsah

Slovo úvodem	7	Nemocné miminko	39
Když dítě onemocní	9	COPAK TRÁPÍ VAŠE MIMINKO?	40
NEMOCNÉ DÍTĚ POTŘEBUJE DOBROU PÉČI	10	Bolesti zoubků	40
Před nemocí neuteče žádné dítě	10	Dysplazie kyčelních kloubů	41
Samoléčba a její hranice	12	KISS syndrom a asymetrické držení hlavy	44
U lékaře	14	Kožní problémy	46
Alternativní medicína pro vaše dítě	15	Mléčná krusta	47
Jak doma pečovat o nemocné dítě	17	Moučnivka	48
Vaše dítě v nemocnici	20	Nachlazení	49
Na dovolené	21	Novorozenecká žloutenka	50
Co je vašemu dítěti?	25	Plenková dermatitida	51
NEMOCI NA STOPE	26	Problémy v pupeční oblasti	52
Teplota a puls	26	Problémy s varlaty	53
Bolesti břicha	30	Průjem	53
Bolesti hlavy	32	Tříměsíční kolika	55
Kašel	33	Zánět slzných cest a spojivek	57
Kožní vyrážka	34	Zvracení	58
Průjem	35	Nemocné dítě	61
Zduření lymfatických uzlin	36	OČI, UŠI A ZOUBKY	62
Zvracení	37	Stavba a funkce očí	62
		Ječné zrno	63
		Šilhání	65
		Vady zraku	66
		Zánět okrajů víček	67
		Zánět spojivek	68

Stavba a funkce uší	69	SRDCE, KREVÍ OBĚH	
Nedoslýchavost	70	A LÁTKOVÁ VÝMĚNA	108
Zánět sliznice ve středním uchu, výron bubínku	71	Stavba a funkce systému krevního oběhu	108
Zánět středního ucha	72	Anémie	109
Stavba a funkce zubů	74	Poruchy srdečního rytmu	110
Zubní kaz	75	Srdeční vady	111
DÝCHACÍ CESTY	76	Stavba a funkce slinivky břišní a štítné žlázy	113
Stavba a funkce dýchacího ústrojí	76	Diabetes mellitus	113
Hyperreaktivita průdušek	78	Onemocnění štítné žlázy	114
Krupózní kašel (subglotická laryngitida)	79	LEDVINY, MOČOVÉ CESTY, POHLAVNÍ ORGÁNY	116
Nachlazení	80	Stavba a funkce urogenitálního systému	116
Rýma	81	Infekce močových cest	117
Zánět hrtanu	83	Kryptorchismus	119
Zánět patrových (krčních) mandlí	84	Zánět ledvin	119
Zánět průdušek a průdušinek	85	Zánět pochvy	120
Zánět v krku	87	Zánět předkožky	121
Zánět vedlejších nosních dutin	88	Zpětný tok moči	122
Zápal plic	89	Zúžení předkožky	123
Zvětšené mandle	90	KŮŽE	124
ŽALUDEK A STŘEVA	92	Stavba a funkce kůže	124
Stavba a funkce trávicího systému	92	Absces, nežit (furunkl)	125
Břišní pupeční koliky	94	Akné	126
Invaginace střev	95	Blecha lidská	127
Katar žaludku a střev (zánět žaludeční sliznice a střev)	96	Bradavice	128
Neprůchodnost střev	99	Impetigo	129
Střevní parazitární choroby	100	Kousnutí klíštětem	130
Tříselná kýla	102	Lupénka	132
Zácpa	103	Opar, ústní afty	133
Zánět slepého střeva	104	Plísňová onemocnění	134
Zánět žaludku, žaludeční vřed, vřed dvanácterníku	105	Sluneční úpal	136
		Svrab	137
		Vši	138

Zánětlivé onemocnění koutků
úst (Angulus infectiosus) 140

KOSTI, SVALY, KLOUBY 141

Stavba a funkce pohybového
aparátu 141
Deformace kostry 142
Luxace hlavičky kosti vřetenní 144
Perthesova nemoc 145
Prchavý zánět kyčelního
kloubu 147
Revmatická artritida 148
Růstové bolesti 149
Zánět kostní dřeně 150

MOZEK A NERVOVÝ SYSTÉM 151

Stavba a funkce centrálního
nervového systému 151
Epilepsie 152
Koktání 154
Křeče z horečky (febrilní
křeče) 154
Migréna 155
Mozkový nádor 156
Specifické vývojové poruchy 157
Zánět mozkových blan 160
Zánět mozku 160

ALERGICKÁ ONEMOCNĚNÍ 161

Vlastní tělesný obranný
systém 161
Alergická rýma, senná rýma 163
Alergie na léky 164
Alergie na potraviny 165
Asthma bronchiale 166
Kopřivka 168
Neurodermatitida (atopický
ekzém) 169
Revmatická horečka 172

TYPICKÉ DĚTSKÉ NEMOCI

A JINÁ INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ 174

„Klasika“ 174
Očkování a antibiotika jsou
důležitá 175
Borelióza 175
Černý (dávivý) kašel 177
Dětská přenosná obrna 179
Hepatitida (žloutenka) 180
Chřipka 181
Infekční mononukleóza 182
Klíštová encefalitida 183
Pásový opar 184
Pátá nemoc – infekční erytém 185
Plané neštovice 186
Příušnice 188
Spála, spalová angína 189
Spalničky 191
Syndrom ruka-noha-ústa 193
Šestá nemoc (třídenní
horečka) 193
Zarděnky 194
Žáškrt 195

STAROSTI S DĚTMI 196

Duševní poruchy a těžká
onemocnění 196
Agrese 197
AIDS (Porucha imunity, HIV) 198
ALTE – zástava dechu
ohrožující život 198
Autismus 199
Celiakie 200
Cystická fibróza 200
Downův syndrom 201
Leukemie 202
Morbus Crohn – Crohnova
choroba 202

Morbus Hodgkin – Hodgkinova choroba	203
Plačící dítě	203
Pomočování u dětí (enuréza)	205
Porucha vyměšování	205
Poruchy příjmu potravy	206
Poruchy spánku	206
Problémy závislosti	207
Reyův syndrom	208
Syndrom náhlého úmrtí u kojenců (SIDS)	208
Syndrom poruchy pozornosti	209
Tuberkulóza (TBC)	212

DOMÁCÍ LÉČBA 215

Malý rádce, jak si pomoci sám	216
Otužování	217
Zábaly a obklady	220
Léčivé rostliny	223
Další osvědčené domácí léčebné prostředky	227
Léky	227
Obvazování	229

Prevence je lepší než léčba 231

Co potřebují děti k tomu, aby byly zdravé	232
Láska a bezpečí	232
Preventivní prohlídky	233
Očkování	241
Očkovací kalendář	244
Zdravě a chutná strava	245
Ostatní pilíře zdravého života	248

První pomoc 251

V naléhavých situacích musíte jednat správně	252
Zachovejte klid	252
Jak zabráníte nehodám	253
Bezvědomí	254
Zástava dechu	255
Srdeční zástava	256
Šok	257
Krvácení	259
Utonutí	260
Cizí tělesa	261
Úpal, úžeh	262
Hmyzí bodnutí	263
Zlomeniny	264
Zranění lebky	266
Zranění elektrickým proudem	267
Tupá zranění	268
Podchlazení, omrzliny	269
Poleptání (popálení kyselinou nebo louhem)	270
Spálení, opaření	272
Otrava	274

PŘEHLED KLASICKÝCH DĚTSKÝCH NEMOCÍ 276

DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA 278

SLOVNÍK 280

O AUTORECH 286

REJSTŘÍK 287