

OBSAH

Předmluva	9
-----------------	---

PRVNÍ ČÁST KONTEXT A DĚJINY

Kapitola 1.: FILOSOFIE TAOISMU	19
Kapitola 2.: POČÁTKY BUDDHISMU	45
Kapitola 3.: MAHÁJÁNOVÝ BUDDHISMUS	71
Kapitola 4.: VZNIK A VÝVOJ ZENU	90

DRUHÁ ČÁST PRINCIPY A PRAXE

Kapitola 1.: „PRÁZDNÝ A PODIVUHODNÝ“	126
Kapitola 2.: „SEDĚT KLIDNĚ, NEDĚLAT NIC“ ...	144
Kapitola 3.: ZAZEN A KOAN	164
Kapitola 4.: ZEN V UMĚNÍ	183

Obrazová příloha	213
Bibliografie	228
Příloha: čínské znaky.....	238