

# OBSAH

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ÚVOD .....</b>                                                        | <b>7</b>  |
| Úvodní poznámka .....                                                    | 7         |
| Slovo autorů .....                                                       | 9         |
| <b>TEORETICKÁ ČÁST .....</b>                                             | <b>12</b> |
| <b>Legislativa dotýkající se požární ochrany v ČR.....</b>               | <b>12</b> |
| Zákon o požární ochraně .....                                            | 12        |
| Zákon o Hasičském záchranném sboru České republiky .....                 | 14        |
| Zákon o integrovaném záchranném systému .....                            | 15        |
| Zákon o krizovém řízení .....                                            | 15        |
| Vyhláška o požární prevenci .....                                        | 16        |
| Vyhláška o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany .....          | 18        |
| <b>Hoření .....</b>                                                      | <b>19</b> |
| Základní předpoklady hoření a podmínky pro hoření .....                  | 19        |
| Třídy požárů .....                                                       | 21        |
| Požárně technické charakteristiky látek .....                            | 22        |
| Oblast výbušnosti a meze výbušnosti .....                                | 24        |
| Oxidační činidlo .....                                                   | 24        |
| Jevy doprovázející hoření .....                                          | 25        |
| Teplo .....                                                              | 25        |
| Světelné záření .....                                                    | 25        |
| Zplodiny hoření .....                                                    | 25        |
| <b>Požár a elementární teorie hašení .....</b>                           | <b>29</b> |
| Teorie hašení .....                                                      | 30        |
| Hasební látky .....                                                      | 31        |
| <b>Hasicí přístroje .....</b>                                            | <b>36</b> |
| Vodní hasicí přístroje .....                                             | 36        |
| Pěnové hasicí přístroje .....                                            | 37        |
| Sněhové hasicí přístroje .....                                           | 37        |
| Práškové hasicí přístroje .....                                          | 38        |
| Halonové hasicí přístroje .....                                          | 38        |
| Hasicí přístroje s náplní Pyrocool .....                                 | 38        |
| Třídy požáru dle ČSN EN2 .....                                           | 39        |
| <b>Zásah .....</b>                                                       | <b>40</b> |
| Převzetí zprávy o události, zásah a činnost jednotek požární ochrany.... | 40        |
| Jaké jsou úkoly občanů při zásahu požárních jednotek? .....              | 42        |
| Požáry lesa .....                                                        | 44        |
| Dopravní nehody .....                                                    | 45        |
| Nebezpečné látky a ekologické havárie .....                              | 46        |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Některá témata první pomoci a zdravotní péče .....</b>         | <b>48</b> |
| Úraz elektrickým proudem .....                                    | 48        |
| Popáleniny a opaření .....                                        | 48        |
| Otravy zplodinami hoření a vybranými látkami .....                | 50        |
| <b>Nebezpečí v přírodě a ve městě .....</b>                       | <b>52</b> |
| Zralost a únosnost ledu .....                                     | 52        |
| Bouřky .....                                                      | 52        |
| <b>Podstata a systém výuky .....</b>                              | <b>54</b> |
| Podstata výuky .....                                              | 54        |
| Systém výuky .....                                                | 55        |
| <b>Sociální dovednosti .....</b>                                  | <b>58</b> |
| Hodnocení sociálních situací a reagování na ně .....              | 58        |
| <b>Jak upoutat, zaměřit a udržet pozornost žáků .....</b>         | <b>61</b> |
| Způsoby, jak upoutat pozornost žáků .....                         | 61        |
| Jak zaměřit pozornost žáků.....                                   | 62        |
| Nápady, jak pomoci rozptýleným a nepozorným žákům.....            | 62        |
| Jak pozornost žáků a jejich aktivní zapojení do výuky udržet..... | 63        |
| <b>Strach a úzkost.....</b>                                       | <b>66</b> |
| Strach má dvojí tvář.....                                         | 66        |
| Úzkost, strach a hrůza.....                                       | 66        |
| Strach je pocit.....                                              | 67        |
| Strachy mohou být zpracovány .....                                | 68        |
| <b>Psychické trauma a stres.....</b>                              | <b>71</b> |
| Stres .....                                                       | 71        |
| Vznik traumatu .....                                              | 72        |
| Symptomy traumatu .....                                           | 75        |
| <b>Úloha motivace v práci s dětmi .....</b>                       | <b>77</b> |
| Osobnost a motivace.....                                          | 77        |
| <b>METODICKÁ ČÁST PRVNÍHO CYKLU .....</b>                         | <b>80</b> |
| <b>Tematické členění bloků prvního cyklu (1. stupeň ZŠ).....</b>  | <b>80</b> |
| Úvodní slovo k výuce prvního cyklu.....                           | 81        |
| Blok 1 .....                                                      | 82        |
| Blok 2 .....                                                      | 89        |
| Blok 3 .....                                                      | 96        |
| Blok 4 .....                                                      | 100       |
| Blok 5 .....                                                      | 107       |
| Blok 6 .....                                                      | 115       |
| Blok 7 .....                                                      | 121       |

|                                                                   |            |
|-------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>METODICKÁ ČÁST DRUHÉHO CYKLU .....</b>                         | <b>124</b> |
| <b>Tématické členění bloků druhého cyklu (2. stupeň ZŠ) .....</b> | <b>124</b> |
| Úvodní slovo k výuce druhého cyklu.....                           | 125        |
| Blok 1.....                                                       | 126        |
| Blok 2.....                                                       | 129        |
| Blok 3.....                                                       | 135        |
| Blok 4.....                                                       | 140        |
| Blok 5.....                                                       | 148        |
| Blok 6.....                                                       | 158        |
| Blok 7.....                                                       | 165        |
| Blok 8.....                                                       | 173        |
| <b>POUŽITÁ LITERATURA .....</b>                                   | <b>176</b> |
| <b>PŘÍLOHY .....</b>                                              | <b>178</b> |