

OBSAH

ÚVOD	7
Úvodní poznámka	7
Slovo autorů	9
TEORETICKÁ ČÁST	12
Legislativa dotýkající se požární ochrany v ČR	12
Zákon o požární ochraně	12
Zákon o Hasičském záchranném sboru České republiky	14
Zákon o integrovaném záchranném systému	15
Zákon o krizovém řízení	15
Vyhláška o požární prevenci	16
Vyhláška o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany	18
Hoření	19
Základní předpoklady hoření a podmínky pro hoření	19
Třídy požárů	21
Požárně technické charakteristiky látek	22
Oblast výbušnosti a meze výbušnosti	24
Oxidační činidlo	24
Jevy doprovázející hoření	25
Teplo	25
Světelné záření	25
Zplodiny hoření	25
Požár a elementární teorie hašení	29
Teorie hašení	30
Hasební látky	31
Hasicí přístroje	36
Vodní hasicí přístroje	36
Pěnové hasicí přístroje	37
Sněhové hasicí přístroje	37
Práškové hasicí přístroje	38
Halonové hasicí přístroje	38
Hasicí přístroje s náplní Pyrocool	38
Třídy požáru dle ČSN EN2	39
Zásah	40
Převzetí zprávy o události, zásah a činnost jednotek požární ochrany....	40
Jaké jsou úkoly občanů při zásahu požárních jednotek?	42
Požáry lesa	44
Dopravní nehody	45
Nebezpečné látky a ekologické havárie	46

Některá témata první pomoci a zdravotní péče	48
Úraz elektrickým proudem	48
Popáleniny a opaření	48
Otravy zplodinami hoření a vybranými látkami	50
Nebezpečí v přírodě a ve městě	52
Zralost a únosnost ledu	52
Bouřky	52
Podstata a systém výuky	54
Podstata výuky	54
Systém výuky	55
Sociální dovednosti	58
Hodnocení sociálních situací a reagování na ně	58
Jak upoutat, zaměřit a udržet pozornost žáků	61
Způsoby, jak upoutat pozornost žáků	61
Jak zaměřit pozornost žáků	62
Nápady, jak pomoci rozptýleným a nepozorným žákům	62
Jak pozornost žáků a jejich aktivní zapojení do výuky udržet	63
Strach a úzkost	66
Strach má dvojí tvář	66
Úzkost, strach a hrůza	66
Strach je pocit	67
Strachy mohou být zpracovány	68
Psychické trauma a stres	71
Stres	71
Vznik traumatu	72
Symptomy traumatu	75
Úloha motivace v práci s dětmi	77
Osobnost a motivace	77
METODICKÁ ČÁST PRVNÍHO CYKLU	80
Tématické členění bloků prvního cyklu (1. stupeň ZŠ)	80
Úvodní slovo k výuce prvního cyklu	81
Blok 1	82
Blok 2	89
Blok 3	96
Blok 4	100
Blok 5	107
Blok 6	115
Blok 7	121

METODICKÁ ČÁST DRUHÉHO CYKLU	124
Tématické členění bloků druhého cyklu (2. stupeň ZŠ)	124
Úvodní slovo k výuce druhého cyklu.....	125
Blok 1.....	126
Blok 2.....	129
Blok 3.....	135
Blok 4.....	140
Blok 5.....	148
Blok 6.....	158
Blok 7.....	165
Blok 8.....	173
POUŽITÁ LITERATURA	176
PŘÍLOHY	178