

OBSAH

POMAZÁNKY.....6

Domácí paštika z kuřecích jater	6
Jarní šunková pomazánka.....	6
Šunková pomazánka s pažitkou.....	6
Vajíčková pomazánka se škvarky.....	7
Vajíčková pomazánka s tuňákem.....	7
Tuňáková pomazánka	7
Lovecká pomazánka.....	8
Pomazánka z vařeného celeru.....	8
Tvarohovo-zeleninová pomazánka.....	8
Cuketová pomazánka na topinky	9
Zavařená pomazánka z pečené papriky....	9
Tvarohová pomazánka s pažitkou	10
Pomazánka „tatarák“ z batátů	10
Bazalkové pesto s parmazánem a oříšky...	10

PŘEDKRMY.....12

Grilovaný hermelín	12
Nakládáný sýr	12
Guacamole	13
Celerový koláč se sýrem	13
Sendvič s kuřecím masem	13
Cháčapuri	14
Párek v rohlíku.....	14
Vajíčka se šunkou.....	15
Vajíčkový salát s medvědí česnekem...	15
Vaječná tlačénka	15
Cuketová roláda	16
Cuketové rolky	16
Náplň na wraps.....	16
Rajčata s mozzarellou	17
Rychlý hamburger	17
Huspenina z vepřového masa	17

SUSHI.....18

Maki sushi	18
Uramaki sushi.....	18
Nigiri sushi.....	19

FONDUE.....20

Omáčky, majonézy	21
------------------------	----

POLÉVKY.....22

Domácí vegeta	22
Kuřecí polévka se zeleninou.....	23
Krémová hříbková polévka.....	23

Polévka z hlívy a červené čočky.....	24
Polévka s řepou a hlívou	24
Rychlá zeleninová polévka s nočky	25
Cuketová krémová polévka	25
Voňavá čočková polévka.....	25
Šošovicová polievka	26
Rýchla vajíčková polievka	26
Rajská polévka	27
Rajská polévka s krupicovými nočky	27
Dýňová polévka.....	28
Polévka s mletým hovězím masem, červenou čočkou a zeleninou	28
Zelnice z raného hlávkového zelí	28

HLAVNÍ JÍDLA S MASEM.....30

Bramboráčky s uzeným masem a kysaným zelím.....	30
Vepřová kotleta v bramboráku, plněná šunkou a sýrem	30
Vepřový řízek v těstíčku.....	31
Vepřový řízek s bramborovou kaší	31
Písecká kotleta	32
Krkovička na houbách s rýží	32
Přírodní vepřové řízky se žampionovou omáčkou	33
Vepřové plátky v houbové omáčce	33
Knedlo, zelo, vepřo	34
Pečený bůček s bylinkami	34
Pečená kotleta	34
Bratislavská vepřová pečeně	35
Rolovaná pečená krkovice s dýňovo-šípkovou omáčkou	36
Vepřová pečeně s paprikou a česnekem	36
Vepřová pečeně na smetaně.....	37
Vepřová plec pečená se zeleninou na víně.....	37
Vepřové kostky s rýží.....	38
Maso se zeleninou z jednoho hrnce	38
Játra na majoránce se smetanovou omáčkou	39
Játra v pivním těstíčku.....	39
Hovězí nudličky Stroganov	40
Španělský ptáček s anglickou slaninou...	40
Rozlitaný španělský ptáček	41
Hovězí závitky s vejci a hráškem.....	41
Pečené hovězí na víně se zeleninou.....	42
Hovězí pečeně na zelenině s rýží.....	42
Hovězí hrudí na paprice	43
Hovězí řízek s bramborovou kaší	43
Grilované maso	44
Čevabčiči	44

Rychlá směs z mletého masa a zeleniny	44
Kuličky z mletého masa v rajské omáčce	45
Chili con carne	45
Kuřecí rarášci v pивním těstíčku	46
Rychlé kuřecí miniřízečky	46
Pečená kuřecí prsa v jogurtové marinádě	47
Kuřecí prsa, bramborová kaše a hráškové pyré	47
Pečené kuře s marinádou	48
Indické kuřecí na kari	48
Kuřecí maso se zeleninou	48
Kuře à la husa, červené zelí s řepou a rychlé bramborové knedlíky	49
Kuřecí špíz	49
Krůtí maso s květákem na indický způsob	50
Krůtí závitky se sušenými rajčaty	50
Svatomartinská husa s knedlíkem a se zelím	51
Pečené rybí filé a pečené brambory s česnekovým dipem	52
Filety z candáta	53
Pečená makrela s paprikovým dipem	53

PIZZA A SLANÝ KOLÁČ	54
Pizza na plech s mozzarellou a rajčaty ...	54
Slaný koláč ze špaldové mouky s ajvarem	54

BEZMASÁ JÍDLA	55
Langoše	55
Langoše smažené bez kynutí	55
Smažený sýr	56
Houbové řízky s bramborovou kaší	56
Smažená cuketa s paprikovým dresinkem	56
Cuketa v cuketovém těstíčku	57
Řízky z patizonu	57
Květák s cuketou na kari	58
Cizrna na paprice	58

BULGUR, KUSKUS	60
Bulgur na čínský způsob	60
Zapečené papriky s kuskusem	60
Bulgur se zeleninou a uzeným kuřecím masem	61
Bulgur s houbami	61
Zapečený tomatový kuskus	61

ZAPEČENÁ JÍDLA	62
Sedlácká pánev	62
Brambory zapečené s klobásou a se zelím	62
Brambory zapečené s krůtím masem a houbami	63
Zapečená kuřecí prsa, fenykl a pečené brambory	63
Cuketa zapečená s kuskusovou směsí po boloňsku	64
Těstoviny zapečené se šunkou a brokolicí	64

TĚSTOVINY, NOKY	65
Těstoviny se žampionovou omáčkou	65
Těstoviny s lilkem a rajčaty	65
Těstoviny s mletým krůtím masem, rajčaty a žampiony	66
Těstoviny zapečené s mletým masem, rajčaty a brokolicí	66
Špagety s tuňákem a zeleninou	66
Gnocchi se špenátem a medvědím česnekem	67
Gnocchi se špenátem a parmezánem	67
Gnocchi se špenátem a lososem	68
Gnocchi s rajčaty	68
Gnocchi s brokolicí	68

SALÁTY	69
Krutony do salátu	69
Salát z čínského zelí a mrkve	69
Zelný salát	69
Salát se zálivkou ze zakysané smetany ..	70
Salát s kuřecím masem	70
Těstovinový salát s tuňákem	70
Salát s pomerančem a granátovým jablkem	71
Ovoce s jogurtem a s chia semínky	71

PŘÍLOHY	72
Červené zelí s řepou	72
Dušené hlávkové zelí	72
Cuketa à la zelí	72
Cuketové bramboráčky trochu zdravěji ...	73
Chřest	73
Fenykl	73
Pečené brambory s česnekovým dipem ..	74
Šťouchané brambory s cibulkou	74
Gratinované brambory	75
Bramborka	75

Rychlé bramborové knedlíky s rohlíkem..	76
Bramborové kluzky	76
Bezlepkový kynutý knedlík	77
Dýňové noky	77
Tarhoňa.....	77

PEČIVO..... 78

Chléb z domácí pekárny	
– základní recept	78
Provensálský chléb z pekárny	78
Dýňový chléb	79
Cibulový pšenično-žitný chléb	79
Pečivo – rohlíky, housky	80
Majonézové rohlíky	80
Čerstvé rohlíky se sádlem	81
Housky.....	81
Křupavé housky	82
Máslové housičky	82
Francouzské mléčné housičky	83
Celozrnné špaldové housky	83
Indické placky s jogurtem	84
Indické placky se špaldovou moukou	84
Škvarkové placky.....	85

SLANÉ TYČINKY, KREKRY..... 87

Sýrové krekry.....	87
Tvarohové tyčinky se sýrem	87
Kopřivové tyčinky.....	87
Dýňové krekry se sušenými rajčaty	88
Sýrové oplatky	88
Vegetky se sýrovou náplní.....	89
Tyčinky z listového těsta.....	90

SLADKÁ JÍDLA..... 92

Ovocné knedlíky	
z tvarohovo-krupičkového těsta	92
Tvarohové knedlíky s krupičkou	92
Babiččiny borůvkové knedlíky	93
Kynuté borůvkové knedlíky.....	93
Jablečné knedlíky	94
Alpský knedlík.....	94
Babiččiny kynuté lívance	95
Kynuté lívance s povidly	95
Lívance bez kynutí	95
Rychlé jogurtové lívanečky.....	96
Lívanečky z celozrnné špaldové mouky	96
Lívanečky ze dvou surovin	96
Trhanec s jablky	97
Domácí vafle.....	97
Francouzské tousty 1	98

Francouzské tousty 2	98
Povidlové taštičky z tvarohového těsta.....	98
Zemiakové lokše.....	99
Koblihy – donuty	100
Parené buchty	100
Žemlovka s pudinkem.....	101
Jáhelník – jáhlový nákyp	101
Bramborové šišky s mákem	
z krupičkového těsta.....	102
Rýžový kokosový pudink	102

BÁBOVKY A SLADKÉ CHLEBÍČKY..... 104

Babiččina ořechová bábovka.....	104
Hrnková ořechová bábovka.....	104
Bábovka dvou barev i chutí	104
Jogurtovo-citronová bábovka	105
Bábovka ZEBRA.....	106
Dvoubarevná bábovka.....	106
Jablková bábovka.....	106
Podzimní bábovka	107
Bábovka s dýní a podmáslem	107
Cuketová bábovka s ořechy	108
Chlebiček z cukety, mrkve, jablek	
a vlašských ořechů	108
Makový chlebiček bezlaktózový	
s celozrnnou moukou	109
Celozrnný banánový chlebiček	109

MUFFINY..... 110

Čajové muffiny s mandlemi	110
Nadýchané muffiny s kokosem.....	110
Kávové muffiny s kefirem	110
Muffiny z cukety a máku	112
Bezlepkové muffiny s borůvkami	112
Piškotové košíčky s marmeládou	112

PERNÍKY, KOLÁČE, ŘEZY..... 114

Andrejčin perník.....	114
Perník s vanilkovým krémem	
a ovocem	114
Podzimní perník s dýní a ořechy	114
Zdravější perník s kyškou a cuketou	115
Perník z celozrnné špaldové mouky	
s ovocem	115
Mrkvové řezy s pudinkovo-	
tvarohovým krémem	116
Bezlepkové mrkvové řezy.....	116
Cuketová buchta s kokosem	
a jogurtem.....	117
Letní cuketový koláč.....	117

Cuketové řezy s ořechy	118
Hrnkový makový koláč s kompotem	118
Cuketový makovník s tvarohovým krémem	118
Makovec s ořechy	119
Ořechová buchta s přesnídávkou	120
Rychlý koláč s meruňkovou marmeládou	120
Ořechovo-meruňkový koláč	121
Drobenkový koláč s tvarohem a broskvemi	121
Hrnečková višňová bublanina	122
Šlehačková bublanina	122
Jahodová bublanina	122
Rychlý jablečný koláč	123
Strouhaný jablečný koláč	123
Jablečný zákusek	124
Křehké řezy s jablečnou nutellou	124
Jablkový koláč se sněhovou peřinkou ...	125
Koláč ze špaldové mouky s tvarohem a jablky	126
Tvarohové řezy s borůvkami	126
Řezy s tvarohovým krémem	127
Bílkové řezy	127
Marlenka	128
Marlenka tetky Betky	128
Kinder mléčný řez (16 kusů)	130
Ořechový koláč z podmásli	130
Křehké ořechové řezy	131
Švédský mandlový koláč	131
Rychlé kávové řezy se šlehačkovým krémem	132
Crumble se zapečeným ovocem	132

DORTY 133

Čokoládový dort s jablky à la Sacher ...	133
Čokoládový dort s polevou	133
Dort s pudinkovým krémem a jahodami	134
Mechový dort	134
Schwarzwaldský dort	136
Nahý dort s krémem z mascarpone	136
Oreo dort	137
Mrkvový dort č. 1	138
Mrkvový dort č. 2	138
Míši cheesecake s malinami	139
Rychlý dort a krém z mascarpone	139

NEPEČENÉ 140

Nepečený borůvkový dort	140
Jahodový dort à la tiramisu	140

Tvarohový Lotus dort	142
Nepečený dort z Lotus sušenek	143
Nepečený lotuskový dort s mascarpone	143
Nepečený čokoládový dort	144
Nepečené skládané řezy	144
Rychlý dezert à la tiramisu	145
Panna cotta s jahodami	145
Jahody se šlehačkou	145
Ananasový nanuk	146
Jahodovo-tvarohové nanuky	146
Jablko-jahodové nanuky	147
Cukrkandl	147
Čokoládové fondue s ovocem	147

ZÁVINY 148

Babiččin tažený štrúdl	148
Křehký jablečný závin	149
Závin ze zakysané smetany	149
Šátečky z listového těsta	149

KYNUTÉ 150

Buchty s nutellou	150
Švestkové buchty	150
Honzovy kynuté buchty	151
Babka	152
Kynuté majonézové těsto	153
Kynutý koláč a tvarohem a povidly	153
Kynutý koláč se švestkami a mákem	154
Kynutý koláč s rebarborou a meruňkovou marmeládou	154
Koláčky plněné karamelovou hruškou ...	154
Turecké koláče s ořechy	155
Loupáčky	156
Svatomartinská podkova	156
Skořicové spirály	157
Skořicová slunečnice	157
Tvarohové koláčky bez kynutí	158
Rychlé tvarohové šátečky	158
Povidlové koláčky	159
Švestkový koláč bez kynutí	159

SUŠENKY 160

Rychlá BeBe svačinka	160
Špaldové sušenky s medem	160
Špaldové sušenky se zázvorem a vůní perníku	161
Mrkvánky s ovocnou náplní	161
Levandulové sušenky	162
Bezlepkové cookies	162

NÁPOJE..... 164

Prosecco s jahodami	164
Alkoholický ledový čaj.....	164
Margarita	164
Jahodové osvěžení.....	165
Zázvorový čaj s ovocem	166
Frappé	166
Mléčný koktejl s banánem a borůvkami	166

VELIKONOCE..... 168

Babiččin beránek	168
Kokosový beránek	168
Perníkový beránek	169
Nadýchaný beránek	170
Třený beránek	170
Babiččin voňavý mazanec	171
Bochánek s celozrnnou špaldovou moukou	172
Velikonoční muffiny s citronovým krémem	174
Máslové sušenky	175
Velikonoční košíček, věnečky, jidášky	177
Králík pečený v majonézové marinádě.....	178
Velikonoční masová roláda.....	178
Sekaná z kuřecího masa	179
Vaječná tlačinka	179
Vajíčkový salát s medvědím česnekem	179

VÁNOCE..... 180

Cimpr – campr (ořechové hrudky)	180
Ořechy s vaječným krémem	180
Kakaové ořechy s pudinkovým krémem	181
Kakaová očka	181
Kávové oválky	182
Íšlské dortíčky	183
Vlašská kolečka	183
Ořechová kolečka se žloutkovou polevou	184
Košíčky Izidor	184
Ledovce	185
Třené linecké banánky s marmeládou	186
Mandlové sušenky	186
Makové cukroví	187
Voňavé kakaové pracny	187
Kokosové pracny	187

Kokosové knoflíky s pomerančem.....	188
Kokosky z bílků	189
Plněné kokosky	189
Višňové kuličky	190
Hříbečky	190
Margotkové kuličky	190
Medovníkové kuličky	191
Vánoční salám.....	191
Měkké medové perníčky.....	193
Miništoly.....	193
Bílkový chlebiček s mandlemi	193
Linecký koláč s ořechovou náplní.....	194
Měkkoučká nadýchaná vánočka	195
Vánočka s rozinkami	196
Vánočka s makovou náplní	196
Pečený vánoční stromeček	198
Vánoční punč od našeho Péti.....	198
Nadýchaný vánoční věnec	199

ZAVAŘOVÁNÍ..... 200

Meruňkový kompot	200
Broskvový džem s levandulí	200
Klevela.....	201
Marmeláda z arónie	201
Likér z plodů arónie	202
Sirup z černého bezu.....	202
Klikva jako příloha k masu.....	203
Pikant.....	203
Zeleninovo-houbové čatní	204
Domácí vepřovka.....	204