

Obsah

Předmluva Nigela Pennicka	11
Poděkování	17
Úvod	19

Část I. PRÁCE S RUNAMI 27

1 Historie a původ run	28
2 Runy: Nástroje a strategie pro práci s runami	38
3 Hole: Symbolika staršího futharku	57
4 Runový kalendář: Struktura a posvátné obřady	115

Část II. ŽIVOT S RUNAMI 131

5 29. června – 14. července	
♦ Fehu ♦ Manifestace posvátného Já	132
6 14. července – 29. července	
♦ Uruz ♦ Pozdravení Stínu	138
7 29. července – 13. srpna	
♦ Thurisaz a Lammaz ♦ Hledání osobního božství	143
8 13. srpna – 29. srpna	
♦ Ansuz ♦ Říkat svou osobní pravdu	150
9 29. srpna – 13. září	
♦ Raidho ♦ Vyprávění vašeho příběhu	155

10	13. září – 28. září	
	◆ Kenaz a Mabon ◆ Setkání s osobní metaforou	159
11	28. září – 13. října	
	◆ Gebo ◆ Dávání a růst	166
12	13. října – 28. října	
	◆ Wunjo ◆ Umožnění radosti	169
13	28. října – 13. listopadu	
	◆ Hagalaz a Samhain ◆ Tváří v tvář strachu, nalezení víry	172
14	13. listopadu – 28. listopadu	
	◆ Nauthiz ◆ Přijímání potřeb	180
15	28. listopadu – 13. prosince	
	◆ Isa ◆ Odkrývání skryté životní síly	184
16	13. prosince – 28. prosince	
	◆ Jera a Yule ◆ Nalezení funkčních nástrojů	188
17	28. prosince – 13. ledna	
	◆ Eihwaz ◆ Navigace na osobní cestě	192
18	13. ledna – 28. ledna	
	◆ Perthro ◆ Konfrontace s wyrdem	196
19	28. ledna – 12. února	
	◆ Algiz a Imbolc ◆ Ztělesnění moci	201
20	12. února – 27. února	
	◆ Sowilo ◆ Rozpomenutí na nekonečné božství	207

21	27. února – 14. března	
	♦ Tiwaz ♦ Prostor držení	210
22	14. března – 30. března	
	♦ Berkano a Ostara ♦ Léčebné poplatky	215
23	30. března – 14. dubna	
	♦ Ehwaz ♦ Setkání se spojenci	220
24	14. dubna – 29. dubna	
	♦ Mannaz ♦ Nalezení kmene	225
25	29. dubna – 14. května	
	♦ Laguz a Beltane ♦ Setrvání v proudu	231
26	14. května – 29. května	
	♦ Ingwaz ♦ Živení nového vědomí	236
27	29. května – 14. června	
	♦ Othala ♦ Být přítomností	241
28	14. června – 29. června	
	♦ Dagaz a svatojánská noc ♦ Spřátelení s napětím změny	247
29	Pokračování cyklu	255
	Doporučená literatura a zdroje	258
	Poznámky	260
	Slovníček	263
	Rejstřík	268