

OBSAH

1. Úvod	6
2. Systém Computer Kinesiology (CK).....	7
3. Charakteristika systému Computer Kinesiology	9
3.1. Indikace CK systému.....	9
3.2. Kontraindikace užití systému CK.....	9
4. Ucelený systém kontaktu s klientem na pracovištích s Computer Kinesiology	11
4.1. Administrativní úkony.....	11
4.2. Vyšetření somatických údajů.....	12
4.3. Antropometrické údaje	12
4.4. Vyšetření stoje na dvou váhách.....	12
4.5. Vyšetření držení těla stojem na podoskopu a stojem s olovníci	13
4.6. Diagnostická část vyšetření systémem CK – přehled	14
4.7. Návrh úprav funkčních poruch pohybového systému.....	14
4.7.1. Návrh úprav funkčních poruch pohybového systému – část masážní.....	14
4.7.2. Návrh úprav funkčních poruch individuálním cvičením	15
4.7.3. Jednorázová úprava funkčních poruch pohybového systému.....	15
4.8. Prognostická část vyhodnocení nálezů s klientem.....	16
4.9. Doporučení.....	17
4.10. Objednání na kontrolní vyšetření	17
5. Úrovně CK a příklady programů (rok 2022).....	18
5.1. Systém CK základní odborné úrovně:.....	18
5.2. Programy CK u post-covid-19 syndromů	19
6. Diagnostická část CK.....	20
6.1. Diagnostická část CK – numerické hodnocení nálezů.	20
6.2. Graf Celkové dysfunkce	21
6.3. CrossGraph.....	22
6.3.1. Zobrazení úseků páteře.....	22
6.3.2. Grafické znázornění dysfunkcí v pohybových segmentech.....	23
6.3.3. Grafické znázornění dysfunkcí v pohybových řetězcích	25
6.3.3.1. Stručná metodika postupu hodnocení pohybových řetězců	25
6.3.3.2. Stručný popis pohybových řetězců (PŘ)	27
6.4. Zobrazení údajů systémem MAP	29
6.4.1. Svaly a skelet	30
6.4.2. Klouby.....	31
6.4.2.1. Kloub ramenní.....	31
6.4.2.2. Kyčelní kloub.....	32
6.4.2. Obratle (vertebra)	32
6.4.3. Vazivo, ligamenta	33
6.4.4. Žebra	33
6.4.5. Vnitřní orgány.....	33
6.4.6. Žlázy – Endokrinium.....	34

7. Integrativní přístup CK	36
7.1. Měkké tkáně pohybového systému	36
7.2. Psychosomatické vlivy na organismus	36
7.3. Spoušťové body	37
7.4. Pojivová tkáň. Nástin problematiky kvality pojivové tkáně.	38
8. Diagnostická část CK systému. Popis testů	39
8.1. Metodika vyšetření	39
8.2. Rotace hlavou do stran	41
8.3. Úklon trupu	41
8.4. Rotace trupu	43
8.5. Vyšetření stereotypu abdukce paže v rameni do 90°	
Vyšetření stereotypu abdukce paže v rameni od 90° do 170°	44
8.6. Pasivní vyšetření flexe v kyčelním kloubu s flektovaným kolenem	46
8.7. Pasivní vyšetření flexe v kyčelním kloubu extendované dolní končetiny v koleni (Lasségueova zkouška)	47
8.8. Test: Pasivní vyšetření abdukce v kyčelním kloubu	48
8.9. Kombinovaná addukce v kyčelním kloubu s vyšetřením fascií a pohybovým řetězcem č. 11	49
8.10. Test: Pasivní vyšetření plantární flexe nohou	51
8.11. Test: Pasivní vyšetření dorziflexe nohou	52
8.12. Test: Pasivní vyšetření flexe kolen vleže na břicho	52
8.13. Test: Pasivní vyšetření extenze v kyčelním kloubu vleže na břicho	53
8.14. Vyhledávání trigger points (spoušťových bodů)	54
8.15. Vyšetření palpační trigger pointů (TrP) s numerickým škálováním	54
8.16. Stručné poznámky k rámcovému hodnocení parametrů CK pro začátečníky	55
9. Pojivo, pojivové tkáně, fascie	59
9.1. Pojivo – Fascie	59
9.2. Stručná charakteristika pojiva/fascií	61
9.3. Význam buněk pojiva/fascií	61
9.4. Rozdělení buněk pojivových tkání	62
9.5. Udržení pojivových buněk v tkáních a orgánech	62
9.5.1. Buněčný cytoskelet	63
9.5.2. Cytoskelet buněk jako tenzegrity	63
9.5.3. Intracelulární vlákna pojivových buněk	64
9.6. Extracelulární matrix (ECM)	66
9.6.1. Amorfní hmota	66
9.6.2. ECM – Voda s rozpuštěnými látkami	67
9.6.3. Vlákna pojiva/fascií, síť adhezních proteinů a povrchové receptory buněk v přehledu	70
9.6.3.1. Strukturní bílkoviny	70
9.6.3.2. Geneze kolagenu: prokolagen, tropokolagen, kolagen	70
9.6.4. Multifunkční proteiny. Integrin	72
9.7. Pojivová tkáň/fascie svalové soustavy	73
9.7.1. Epimysium a aponeurózy	74
9.7.2. Perimysium s endomysiem a epimysiem	74
9.8. Funkce pojivových tkání/fascií	75
9.8.1. Zachování strukturální integrity	75

9.8.2. Podpůrná funkce pojiva/fascií.....	76
9.8.3. Ochranná funkce fascií obecně	78
9.8.4. Ochranná funkce fascií před poraněním mechanickou energií. Absorbce energií.....	78
9.8.5. Výčet funkcí extracelulární pojivové matrix (ECM)	79
9.8.6. Čichový nerv	80
9.8.7. Zrakový nerv.....	81
9.8.8. Neogeneze mozkových buněk	81
9.8.9. Propojení lymfy/ECM a likvoru.....	81
9.8.10. Fáze imunity a úloha fascií dle Paolettiho	82
9.8.11. Pojivo/fascie jako pomocná pumpa lymfy	83
9.8.12. Reakce fascií/pojivové tkáně na tlak (Biochemické versus biomechanické děje v pojivu)	83
9.9. Fascie jako informační síť	84
9.10. Resorpční funkce pojiva/fascií.....	85
9.11. Klinické formy poruch pojiva	86
9.12. Viskoelastické vlastnosti pojivových tkání	89
10. Fascie těla	92
10.1. Dělení fascií	92
10.1.1. Fascie povrchové – superficialis	92
10.1.2. Fascie vnitřní – interna	94
10.2. Zevní fasciální řetězce končetin	95
10.3. Fascia interna thoracica + Nervi intercostales.....	96
10.4. Fasciální testy dle Paolettiho	96
10.5. Bioimpedanční změny aktivních bodů kůže u dysfunkcí ECT/ ECM	98
11. Shrnutí integrativního pojetí CK z pohledu fascií	100
12. Závěrečné vyjádření autorů	101
SOUHRN	103
SUMMARY	104
SEZNAM ZKRATEK	105
ZDROJE.....	106
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	