

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,
akce i vzdělávání
- 16 INTERVIEW**
s majitelkou veganské cukrárny
Cukr&bič Janou Slezákovou
- 18 JÍME S APETITEM**
inspirace, jak zařadit do jídelníčku
recepty z říjnového čísla

na obálce

Bramborové knedlíky plněné
masem sypané liškami, str. **49**

FOTO: ALENA HRBKOVÁ

FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ

DEKOR STYLING:

MARKÉTA ZINDULKOVÁ



Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ NA PODZIM**
krémová česnečka, špenátová pizza či
pečená brokolice s halibutem
- 28 SKROMNÉ JÍDLO**
vaříme do 50 korun: špagety se
sardinkami, hráškem a strouhankou
- 30 ROZHOVOR**
s Ivou Málkovou o všímavém jedení,
dietách a zdravém stravování

Škola vaření

- 36 UČÍME SE OD MISTRA**
Marek Raditsch kouzlí se steakem
a topinambury
- 40 ŠKROB**
seznamte se s různými druhy zahušťovadel
- 42 LEGENDY O JÍDLE**
buchtičky se šodó

Sezona

- 46 CO JÍST V ŘÍJNU**
lišky, hříbky, čerstvé i sušené – s masem
i pečenými bramborami

BILLA

- VSAĎTE NA VEJCE**
podzimní vajíčkový salát s jablky

- 54 POZDNÍ ÚRODA**
využijte chuti posledních lilků, cuket
i nedozrálých rajčat

- 60 ROZTODIVNÉ OVOCE**
oskeruše, aronie, mišpule, dříňky a další
netradiční poklady našich stromů a keřů

Na víkend

- 70 KNEDLÍKY A OMÁČKY**
hvězdy nedělních obědů
- 78 KUŘE DO TROUBY**
od klasiky s bylinkami po žhavou Indii
- 86 PŘÍRUČKA
PRO ÚSPĚŠNÉ ZAČÁTKY**
ukázka z nové kuchařky od Apetitu
- 94 SVĚTOVÉ BRAMBORY**
fantastické hlízy v hlavní roli i jako
příloha + bramborová abeceda
- 100 BOŽSKÉ TRIO**
ořechy, čokoláda a karamel

Vše kolem jídla

- 110 GLOSA ANNY GROSMAHOVÉ**
- 112 NA NÁVŠTĚVĚ**
moderní kuchyně v bílé
- 114 BEZLEPKOVÉ ZRNĚNÍ**
rady pro celiaky: jáhly a pohanka
- 116 SLÁVA TOPINCE**
návštěva v novém bistru
- 120 TEST: DUŠENÁ ŠUNKA**
- 126 SVĚT BEZ VČEL**
včelám vděčíme za každé třetí sousto
- 134 CHUTĚ MORAVY**
jižní Moravou s redaktorkou Apetitu
v roli porotkyně kulinární soutěže
- 138 SLADKÁ TEČKA**
jablečný koláč