Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
březnový

6 **REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

10 **UVÍZLO V SÍTI**

12 **RECEPT Z RESTAURACE**
polévka bún ngan

14 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů pro milovníky jídla + VIP dotazník

Pro každý den

20 **RECEPT Z OBÁLKY**
srbská fazolová polévka

na obálce

Pasulj (srbská fazolová polévka) **20**



FOTO: ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ
DEKOR STYLING: MARKÉTA ZINDULKOVÁ

22 **5 VEČEŘÍ**
testovaných učiteli

30 **LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ**
luxusní pistáciová zmrzlina

Škola vaření

33 **BLANŠÍROVÁNÍ PISTÁCIÍ**
krok za krokem

34 **SEZNAMTE SE...**
… s vignou

36 **JAK NA TO**
dokonale upravená ryba z pánve

38 **TIPY & TRIKY**

40 **KAM S NIMI?**
koření pěti vůní, melasa z granátových jablek, japonské víno mirin, nakládaný bambus

Sezona

42 **KDYŽ PŘICHÁZÍ JARO...**
… jezte exotické ovoce, zelené listy kapusty a ryby

50 **FERMENTOVÁNÍ**
5 návodů na kvašení + 5 receptů z fermentovaných surovin

60 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v březnu jíst a kam zajít

Na víkend

64 **MENU ZE SPÍŽE**
nedělní oběd, který vám nezruinuje rodinný rozpočet

74 **ZELENÁ KUCHYNĚ**
připravte se skandinávskými blogery nápadité vegetariánské pokrmy

82 **SLADKÁ ČOKOMÁNIE**
dezerty plné čokolády od malých pralinek po velký dort

Servis & čtení

98 **NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**

100 **DOMÁCÍ PEKÁRNA + SMĚSI NA PEČENÍ**

102 **MUSÍTE VĚDĚT: ŘEPKOVÝ OLEJ**

104 **PITÍ NA BŘEZEN**

106 **ZDRAVÁ KUCHAŘKA GORDONA RAMSEYE**

112 **LIDÉ A JÍDLO**

116 **POHLEDNICE Z MAROKA**

120 **APETIT NA CESTÁCH: ZIMNÍ RADOSTI KRUŠNÝCH HOR**

122 **SLADKÁ TEČKA**