

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
zářijový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD**
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
pražma na cuketovém lůžku
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
a restaurace pro všechny milovníky
dobrého jídla + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
pro snadný návrat do školního režimu
testovaných čtenářů

Škola vaření

- 29 ZAVAŘOVÁNÍ HUB**
ve sladkokyselém nálevu
- 30 SEZNAMTE SE...**
s plody, které poskytuje podzimní
příroda

- 34 LEGENDY O JÍDLE**
kuře Marengo

- 36 TIPY & TRIKY**
zpátky do školy

- 44 KAM S NIMI?**
lněné semínko, bílé balsamico,
xylitol a garam masala

Sezona

- 46 CO NABÍZÍ BABÍ LÉTO?**
sklizeň vinic, polí i dary přírody
- 56 REPORTÁŽ Z FARMY**
chov japonského skotu wagyu, který
dává to nejluxusnější, bohatě
mramorované maso
- 60 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v září jíst, sklízet a sít

Na víkend

- 64 TOUR DE FRANCE**
ta nejchutnější gastronomická cesta
na světě
- 74 ODLEHČENÉ DEZERTY**
stejně skvělá chuť, ale bez lepku nebo
přemíry cukru

Servis & čtení

- 84 NA NÁVŠTĚVĚ**
VE VENKOVSKÉ KUCHYNI
- 90 VERMUT - NEJLEPŠÍ PITÍ**
NA ZÁŘÍ
- 94 MUSÍTE VĚDĚT: MLÉČNÁ**
ČOKOLÁDA S OŘÍŠKY
- 99 LIDÉ A JÍDLO: VÍTĚZOVÉ**
VÝZVY APETITU
- 108 POHLEDNICE ZE ŠPANĚLSKA**
- 114 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Celozrnný koláč s mákem a jablky **82**



FOTO:

MAREK
KUČERA
FOOD

STYLING:

MAREK
VŠETEČKA

DEKOR

STYLING:

MARKÉTA
ZINDULKOVÁ