

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
novoroční
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
opékané kapustičky s tofu
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
a jako bonus vaše nejlepší fotky
roku 2020 a VIP dotazník

na obálce

Pohár snů, str. 100

FOTO: ALENA HRBKOVÁ

FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ

DEKOR STYLING: MARKÉTA

ZINDULKOVÁ



Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ NA ODLEHČENÍ**
testovaných čtenáři
- 32 SUPER JEDNODUŠE**
tak se vaří v nové kuchařce
Zdeňka Pohlreicha

Škola vaření

- 41 NOVOROČNÍ PŘÍPITEK**
v originálním podání
- 42 SEZNAMTE SE... rozinky**
- 44 LEGENDY O JÍDLE**
obložený chlebiček od Paukerta

BILLA

S BILLOU V KUCHYNI:

- silvestrovské prkýnko
- 50 TIPY & TRIKY**
plus odpovědi na vaše otázky

Sezona

- 54 CO JÍST NA ZAČÁTKU ROKU?**
citrusy!
- 62 POZORUHODNÉ SUROVINY**
kapusta, pastinák a brambory, jak je
připravují šéfkuchaři
- 68 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co si dát a nad čím se zamyslet v lednu

Na víkend

- 72 SPRAVTE SE!**
jídla, která vás postaví na nohy
po prohýřené noci
- 80 NOVOROČNÍ OBĚD**
tradice v novém, díky které si vás
štěstí najde
- 88 SLAVNOSTNÍ DEZERTY**
pro sladké vykročení do nového roku
- 100 ZMRZLINOVÉ POHÁRY**
recepty na zimní zmrzliny, sladké
omáčky, křupavé posypky a další
pohárové nápady

Servis & čtení

- 114 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 118 MUSÍTE VĚDĚT:**
**UNIVERZÁLNÍ KUCHYŇSKÉ
ČISTIČE**
- 122 PITÍ NA LEDEN: ABSINT!**
- 128 LIDÉ A JÍDLO**
- 132 POHLEDNICE Z NĚMECKA**
- 140 SLADKÁ TEČKA**
- 141 PŘEHLEDNÝ REJSTŘÍK
VŠECH RECEPTŮ Z APETITU
1/2020-12/2020**