

Koktejl

Tipy a dobré rady

5 RECEPT Z OBÁLKY

bůček s omáčkou ze švestek

6 REJSTŘÍK

8 ČESKÁ KRÁSA

tipy na nádobí, doplňky do kuchyně
a také na dobré jídlo a pití

Z pole a lesa

Vaříme z toho, co
nasbíráme do košíku

12 POJĎTE NA HOUBY!

nechte se zlákat gulášovkou z kotrče,
bedlovými škvarky nebo sekanou

20 POCTIVÉ POLÉVKY

uvařeno z tradičních plodin:
brambor, kořenové zeleniny, hrášku,
zelí i červené řepy

- 24 **TA NAŠE BRAMBORA ČESKÁ**
pečené s bylinkovým máslem
a dipem z tvarohu + víte, co dobrého
brambory skrývají?

Z dvorku a zahrádky

Vaříme z toho,
co vypěstujeme

28 7 STATEČNÝCH

suroviny, které se těší oblibě už dlouho
a nikdy se neomrzely: pastinák, cuketa,
dýně nebo třeba česnek

36 CO SE TO TADY SKRÝVÁ?

sladké dezerty, jejichž důležitou
přísadou není ovoce, ale zelenina

Z vody a chlívku

Maso a ryby v hlavní roli

44 VEPŘOVÉ HODY

haše, pečené koleno a další
pozapomenuté klenoty české kuchyně

50 3x PO VENKOVSKU

jednoduchá jídla z vepřového masa

54 RYBÍ POŽEHNÁNÍ

uvařeno z ryb z českých řek i rybníků

59 PŘEKVAPIVÉ TĚSTOVINY

čím si zaslouží čestné místo v kuchyni?

Ze sadu a louky

Dezerty klasických chutí
jako od babičky

62 MILOVANÁ ZÁVISLOST

sladká vůně medu, různá chuť tvarohu,
jemné pohlazení smetany – tomu
v české kuchyni neuniknete

- 66 SLADKÉ VZPOMÍNKY**
tři božské řezy s tradičním ovocem u nás
vypěstovaným
- 70 NA ZAHŘÁTÍ**
rumové pitíčko s jablky a medem
- 71 MOŠT, ANEBO ŠTÁVA?**
udělejte si konečně jasno v tom, jak se liší
ovocné nápoje

Z rohu české hojnosti

Vracíme se ke kořenům

- 74 KNEDLÍKY & OMÁČKY**
sekaná se smetanovou omáčkou jako
oblíbený pokrm ‚lidových‘ jídelen,
krkonošské chlupačky nebo vepřový guláš
- 82 ŠTĚDRÁ NADÍLKA**
tradiční jídla staročeských Vánoc, která
udělají radost i mimo svátky
- 88 NAŠE MODRÉ ZLATO**
dvě skvělá jídla z máku + prestižní
ocenění českého unikátu
- 94 KUDY TEČE, TUDY LÉČÍ**
minerální prameny mají úžasné účinky
na zdraví a na území České republiky
vyvěrají ze země hned na několika
místech. Podívejte se, kde všude to je!
- 98 SLADKÁ TEČKA**
žemlovka tentokrát bez jablek jako
dokonalá snídaneň nebo brunch právě
vytažený z trouby