Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
červencový

6 **REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

10 **UVÍZLO V SÍTI**

12 **RECEPT Z RESTAURACE**
ukrajinské zrázy od Kolji

14 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy, knihy i exkurze pro ty, kteří milují dobré jídlo a pití + VIP dotazník

Pro každý den

20 **5 VEČEŘÍ**
na prázdniny, které otestovali naši čtenáři

na obálce

Slaný koláč s tvarohem a rajčaty **60**



FOTO: ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING: MAREK VŠETEČKA
DEKOR STYLING: ANDREA BERANOVÁ

28 **3x JOGURT**
v polévce, teplém grilovaném salátu i v podobě vynikající marinády

32 **BOHATÉ SENDVIČE**
obložené chlebíčky a sendviče v té nejlepší podobě

38 **DEZERT MĚSÍCE**
nepečený ovocný dort

40 **NA OTOČKU V KUCHYNI**
ovesná kaše naslano jako skvělá alternativa zdravé snídaně

Škola vaření

43 **BYLINKOVÝ OLEJ**
krásně voní a vydrží, udělejte si ho s námi krok za krokem

44 **SEZNAMTE SE S...**
aromatickým libečkem

46 **TIPY & TRIKY**

50 **KAM S NIMI?**
čerstvý křen, pasta miso, malinový likér, celerová semínka a perník

52 **UČÍME SE OD MISTRA**
tafelspitz se špeclemi a kedlubnovou omáčkou + rozhovor se šéfkuchařem

Sezona

58 **HITY ČERVENCE**
cukety a rajčátka všech barev, velikostí i chutí

66 **NALOŽTE SI KE GRILU**
vařená, rychlonakládaná i kvašená sezonní zelenina do skla

72 **PROVINILÁ POTĚŠENÍ**
ovocné knedlíky a nočky

76 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v červenci jíst, kam zajít a jak ohleduplně žít

Na víkend

80 **GRILOVÁNÍ JE VÁŠEŇ**
Ať už grilujete maso, kousky zeleniny, nebo třeba celý květák!

92 **REPORTÁŽ Z RYBÁRNY**
rybáři nás provedli po svých rybnících a přidali užitečnou rybí encyklopedii

98 **LETNÍ OVOCE V DEZERTECH**
pavlova, muffiny, koláč & další

Servis & čtení

110 **NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**

113 **NEJLEPŠÍ VÍNO KE GRILU**

114 **POTŘEBUJETE TO?**

116 **PŘEHLED: SÝRY NA GRIL**

118 **JAKÉ PAPÍROVÉ UTĚRKY POUŽÍVAT**

122 **LIDÉ A JÍDLO**

124 **POHLEDNICE Z ŘECKA**

130 **SLADKÁ TEČKA**