

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
únorový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
italská rybí polévka cacciucco
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,
kuchařky i restaurace, o kterých by
měli milovníci dobrého jídla vědět
+ VIP dotazník

Sezona

- 36 HVĚZDA SEZONY: FAZOLE** ★
univerzální luštěnina se hodí
do polévky, hlavního chodu i na tousty
- 44 HRA O JABLKA**
vláčné moučníky s jablečným pyré
- 50 OPOMÍJENÁ MASA** ★
polozapomenuté kousky masa a vnitřnosti
nejen v masopustních specialitách
- 58 NA KUS ŘEČI U ŘEZNÍKA** ★
jak na vnitřnosti, oháňku, nožičky...
- 60 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v únoru jíst a dělat

Servis & čtení

- 96 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI,
KTERÁ NESTÁRNE**
- 100 NEJLEPŠÍ PITÍ NA ÚNOR**
- 101 PŘEHLED SEKÁČKŮ
NA POTRAVINY**
- 102 TEST KUCHAŘKY**
- 104 CO MUSÍTE VĚDĚT O VAŘENÍ
S PIVEM**
- 108 LIDÉ A JÍDLO**
- 112 POHLEDNICE Z BARCELONY**
- 114 SLADKÉ ŠTĚSTÍČKO**

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ** ★
testovaných našimi čtenáři
- 22 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře
- 26 LÁSKYPLNÉ DORTÍKY** ★
vanilkové muffiny + máslový krém =
dokonalý cupcake
- 28 VAŘTE JAKO JAMIE OLIVER** ★
Snadno, lehce a jen z 5 surovin!
- 32 V JAKO VEGETARIÁN**
nudle udon se zeleninou a tofu
- 34 BLOG(EŘI) MĚSÍCE**
Markéta a František Lorencovi spolu
vaří a pečou Neplechu na plechu

Na víkend

- 64 SNÍDANĚ DO POSTELE** ★
aneb recept na sexy valentýnské ráno
- 72 SÝROVÉ BLAHO** ★
pokrm, v nichž kraluje roztékající se sýr,
inspirované alpskými specialitami
- 78 ZAHŘEJTE SE!** ★
jídla, která nejlépe chutnají po lyžovačce
či procházce na sněhu
- 84 LEKCE FRANCOUZSKÉ
CUKRAŘINY**
věnečky Paris–Brest krok za krokem
- 88 OSLAVA DNE PALAČINEK** ★
ochutnejte, jaké palačinky a lívance dělají
v Asii, Africe, Rusku i Spojených státech

na obálce

Vanilkové cupcaky s máslovým krémem **26**



FOTO
ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MARTINA
ZAJÍCOVÁ
DEKOR
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

★ Články z obálky mají hvězdičku