Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
červencový

8 **REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

10 **UVÍZLO V SÍTI**

12 **RECEPT Z RESTAURACE**
burger s vietnamským trhaným bůčkem

14 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z těch nejzajímavějších tipů, které by milovníkům dobrého jídla neměly uniknout + VIP dotazník

Pro každý den

20 **5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři

29 **ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře: jak na domácí sýr a krevety plus triky a tipy pro snadnější a lepší vaření

34 **V JAKO VEGETARIÁN**
neobyčejná černá rýže s rajčátky a tymiánem

36 **SALÁT MĚSÍCE**
caprese v syté verzi: s těstovinami a zatepla

38 **4x JINAK**
skvělá kuřecí křídla

Sezona

46 **HVĚZDY SEZONY: FAZOLKY**
jak je vybírat, připravit a uvařit

56 **LÉTO UKRYTÉ VE SKLE**
co z úrody nesníte, zavařte nebo naložte

62 **JEDLÉ KVÍTÍ**
jak si udržet vzpomínky pomocí vůní

64 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v červenci jíst, číst a sklízet

Grilování

66 **HOSTINA POD ŠIRÁKEM**
Marek Pavala a jeho menu z ohně

74 **CO MUSÍTE VĚDĚT O MASE**
nejlepší kousky na gril

76 **CHUŤ PŘÍMO NA MÍRU**
domácí kořenicí směsi

78 **GRILOVACÍ DOPLŇKY**
dipy, omáčky a salsy

Na víkend

82 **VIVA LA FIESTA!**
pozvěte přátele na to nejlepší menu inspirované Středomořím

94 **LEDOVÉ TŘÍŠTĚ**
v nealkoholických i opojných verzích

98 **DOZRÁVÁ OVOCE...**
letní dezerty na lžičku i do ruky

106 **ORLEÁNSKÝ OCET**
vystudovaný fotograf propadl tradiční výrobě octa a radí, co s ním v kuchyni

Servis & čtení

114 **NA NÁVŠTĚVĚ V OTEVŘENÉ KUCHYNI**

118 **CO POTŘEBUJETE DO PŘÍRODY**

120 **TESTUJEME KUCHAŘKU**

124 **VÍNO NA ČERVENEC: LEHKÉ SVĚŽÍ RŮŽOVÉ**

130 **BLOG MĚSÍCE**

132 **LIDÉ A JÍDLO**

134 **POHLEDNICE Z NORSKA**

138 **SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Hovězí skirt steak se salsou verde **87**



FOTO: MAREK KUČERA

FOOD STYLING: MAREK VŠETEČKA