Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
říjnový

8 **REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

10 **UVÍZLO V SÍTI**

12 **RECEPT Z RESTAURACE**
dršťky na italský způsob

14 **NOVINKY**
koktejl chutných tipů, které by milovníkům dobrého jídla neměly ujít + VIP dotazník

Pro každý den

18 **5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři

26 **ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře: zabalte trojhranný burek, seznamte se s černým kořenem a naučte se triky a fígle od zkušených

36 **V JAKO VEGETARIÁN**
podzimní koláčky

38 **RECEPT MĚSÍCE**
opomíjená játra

40 **BLESKOVÉ DEZERTY**
Napečeno za půl hodiny – snědeno okamžitě!

Sezona

48 **HVĚZDY SEZONY: ČERVENÁ ŘEPA**
recepty na všestranné využití této zářivé zeleniny

60 **DOMÁCÍ OKTOBERFEST**
chuťovky k pivu + pivní kvíz

72 **NÁRODNÍ POKLAD KMÍN**
vše o českém voňavém koření

76 **JEDLÉ KVÍTÍ**
Zpátky do kuchyně!

78 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v říjnu jíst, louskat a lovit

Na víkend

82 **OBĚD S VŮNÍ MAJORÁNKY**
pokrmy jako stvořené na podzimní nedělní oběd

88 **SVĚŽÍ ŠÉF**
lehké menu z připravované kuchařky Zdeňka Pohlreicha

94 **ORIENT EXPRES**
stůl pestrý tak, jako je trasa z Paříže do Istanbulu, nabízí projížďka v ikonickém vlaku

Servis & čtení

116 **NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI POD STŘECHOU**

119 **TEST: DOMÁCÍ MLÝNEK NA MOUKU A VLOČKY**

120 **VYBÍRÁME NEPŘILNAVOU PÁNEV**

124 **APETIT NA CESTÁCH**

130 **LIDÉ A JÍDLO**

132 **VÍNO NA ŘÍJEN**

134 **POHLEDNICE Z BELGIE**

138 **SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Kávové bábovičky **41**



FOTO: ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ
DEKOR STYLING: MARKÉTA ZINDULKOVÁ