

Koktejl

všechno, o čem by milovníci dobrého jídla měli vědět

8 NOVINKY

Stylová pikniková výbava, osvěžující nápoje a nová menu oblíbených fastfoodových řetězců

9 KUČAŘKY + VIP DOTAZNÍK

Knihy, které se vyplatí mít v knihovně, plus 4 otázky pro autorku Outdoorové kuchařky

10 ROZHOVOR

S kuchařem Markem Pavalou o jeho projektu Fuego – camp & wild dinner

Pro každý den

snadné a rychlé recepty na jídlo s sebou

12 FASTFOOD

Burgery, hotdog, sendviče a další pokrmy známé ze stánků s rychlým občerstvením v luxusní podobě

20 SLANÉ KAPSY

Pečivo z křehkého těsta se slanou náplní

24 10x KARBANÁTKY

S masem i bez

28 SALÁTY S SEBOU

Vyzkoušejte recepty na saláty do sklenice, které si tak můžete vzít kamkoli s sebou

32 BAGETY PLNÉ CHUTÍ

Pečivo naplněné vším, co máte rádi!

36 LISTOVÉ TĚSTO

Jedno těsto, spousta možností

38 OBĚD V KRABÍČCE

Nahlédněte pod víčka krabiček s jídlem, které si nosí k obědu do práce naše redakce

Jídlo venku

Pod širým nebem chutná nejlíp – poradíme, co si tam dát

48 SNÍDANĚ V TRÁVĚ

Sbalte piknikovou deku, naplňte piknikové koše a vyrazte na piknik hned ráno!

56 PIKNIK V BRETANI
Ryby a plody moře chutnají nejlíp
přímo na pláži

64 POJĎTE NA RYBY...
... a nezapomeňte si s sebou přibalit
svačinu!

68 POŘÁDNÝ ÚLOVEK
Pstruh, siven a lín v úpravě,
kterou si zamilujete

72 VLAK DĚTSTVÍ
Občerstvení (nejen do vlaku)
pro malé výletníky

76 MALÉ SLADKÉ
Muffiny, sušenky, madlenky nebo
skořicové šneky vám na cestách
přijdou vhod

Servis a čtení

tipy na nákupy a reportáž

84 OCHUTNÁVKA Z KUCHAŘEK
Chutná inspirace od Martina Škody,
Jany Florentýny Zatloukalové a členů
Gastrokroužku

90 POTLACH U OHNĚ
Obyčejné věci bývají nejlepší!
Poradíme vám, kde koupit a jak
správně opéct burty na ohni

94 VÝBAVA NA CESTY
Bez čeho se v přírodě neobejdete...

96 POHLEDNICE OD VLTAVY
Víme, kde si nejvíc pochutnáte

98 LETNÍ OSVĚŽENÍ
Drinky plné ovoce, bylinek a koření