

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
únorový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
quiche z červené řepy
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný ze všeho, o čem
by milovníci kvalitního jídla, pití
i dekoru měli vědět + VIP dotazník

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 22 SNADNÉ & SYTÉ**
hrachová kaše po anglicku
- 24 ŠKOLA VAŘENÍ**
jak flambovat, seznamte se s batáty
plus tipy pro začínající kuchaře
- 28 BLOG MĚSÍCE**
Culina Botanica autorky
a moderátorky pořadu Herbář
Kateřiny Winterové

Sezona

- 32 ZEMITÉ ZIMNÍ RADOVÁNKY**
Recepty, díky kterým si zamilujete zimu
a všechnu zimní zeleninu!
- 38 KAŠE DE LUXE**
jak proměnit obyčejnou kaši v luxusní
přílohu
- 42 VEPŘOVÉ HODY ***
3 kusy vepřového a z každého z nich tři
originální i tradiční pokrmy
- 54 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co jíst, co číst a o čem přemýšlet v únoru

Na víkend

- 58 VRCHOL BLAHA ***
pokrmy, které vás zahřejí, nasytí
i pohladí – prostě láska na talíři
- 66 VALENTÝNSKÉ MENU**
romantická večeře podle tří
blogerských párů
- 74 DONUTY VS. KOBLIHY ***
Co vás dostane? Dozlatova usmažené
koblíhy blogerky Kublanky, anebo
dokonalé americké donuty z pekárny
Dortíkovo?
- 80 ČOKOLÁDOVÁ VÁŠEŇ ***
dezerty, po kterých roztajete...
- 84 VŠICHNI MILUJÍ PALAČINKY! ***
naslano i nasladko
- 94 HARISSA**
pikantní příběh z Tunisu

Servis & čtení

- 98 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
S VÝHLEDEM DO ÚDOLÍ**
- 100 TEST ROBOTU KENWOOD**
- 101 POVINNÁ VÝBAVA
NA PALAČINKY**
- 102 CO MUSÍTE VĚDĚT
O ČOKOLÁDĚ (NEJEN)
NA VAŘENÍ**
- 104 PĚKNĚ VYPEČENÁ KUCHARKA**
- 106 NEJLEPŠÍ PITÍ NA ÚNOR**
- 110 REPORTÁŽ ZE KŘTU NAŠÍ
KUCHARKY**
- 112 POHLEDNICE Z JAMAJKY**
- 114 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Dort crêpes Suzette **89**



FOTO
MAREK KUČERA
FOOD STYLING
MILENA
VOLFOVÁ
DEKOR
JOHANA
STŘÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku