

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
dubnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
polévka Tan Tan ramen
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný ze všeho, o čem
by milovníci dobrého jídla a pití měli
vědět + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 26 V JAKO VEGETARIÁN**
domácí kapsy s mangoldem, uzenou
mozzarellou a salátkem
- 28 JARNÍ ÚKLID VE SPÍŽI ***
provětrejte spíž a uvařte si chutná
jídla z konzerv aneb Jak proměnit
plechovku luštěnin či rajčat
v super večeři
- 39 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře
- 46 BLOG(ERKA) MĚSÍCE**
Veronika Kokešová a její Menu
domů plus recept na luxusní vývar
se svítkem

Sezona

- 52 PRVNÍ RADOSTI**
křupavé a svěží pokrmy z první jarní
zeleniny
- 58 JARNÍ OČISTA ***
polévka a saláty na detox
- 64 ZAHRÁDKA ***
Pojďte na kopřivy! Poradíme vám, kdy
a kde je sbírat a jak upotřebit v kuchyni.
- 66 SEZONNÍ & ČERSTVÉ ***
co jíst, pěstovat a o čem přemýšlet
v měsíci dubnu

Na víkend

- 70 POSLEDNÍ VEČEŘE
NA TITANIKU ***
luxusní menu z první třídy
- 78 VYPEČENÉ DOKŘUPAVA ***
ty nejlepší rohlíky, housky a loupáky
na váš stůl
- 86 SLADKÉ VELIKONOCE**
tradiční mazanec, vtipně zdobené
sušenky a vyparáděné cupcaky
- 96 MLADÉ PEČÍNKY ***
jehněčí, telecí i drůbeží maso
na sváteční stůl
- 104 VELIKONOČNÍ BUFET
PRO KOLEDNÍKY ***
neotřelé pohoštění pro malé i velké
hosty

Servis & čtení

- 116 NA NÁVŠTĚVĚ V ZÁŘIVĚ
NALADĚNÉ KUCHYNI**
- 120 POTŘEBUJETE PŘÍSTROJ
SOUS VIDE?**
- 122 OCHUTNÁVKA Z KUCHAŘKY
UMĚNÍ DOBRÉHO JÍDLA**
- 124 TEST SÝRŮ COTTAGE**
- 126 VÍNO NA DUBEN: MALBEC**
- 128 VŠE O VEJCÍCH ***
- 132 BUĎTE JAKO ON**
- 136 POHLEDNICE Z MONGOLSKA**
- 138 SLADKÁ TEČKA ***

na obálce

Kuře na mléce & opékané
knedlíčky **98**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD
STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku