

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
červnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
skořicové šneky
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z toho
nejzajímavějšího ze světa gastronomie
+ VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 26 CHUTNÉ KUCHAŘSKÉ
ZKRATKY ***
klasické recepty v nových,
zjednodušených verzích
- 37 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře: jak
a co blanširovat, návod na dokonalou
salátovou zálivku plus recepty
se sýrem haloumi
- 44 V JAKO VEGETARIÁN**
indické samosy s mrkvovým kari
- 46 BLOG(ERKA) MĚSÍCE**
zaostřeno na blog Terezy Sychrové
s názvem FoodLover

Sezona

- 48 JAHODY ***
sladké i slané recepty s tím
nejbáječnějším ovocem měsíce června:
božské koláče, salát, desetiminutový
džem, tousty se sýrem...
- 60 3x PAŽITKA**
Vychutnejte si její štiplavou chuť!
- 64 SALÁTOVÉ VARIACE ***
3 zálivky, 9 salátů
- 74 SEZONNÍ HITY**
co v červnu sklízet a jíst
- 75 PLANÉ ROSTLINY**
Sbírejte seno a palte kulinární popel!

Na víkend

- 78 KDYŽ SLAVÍ DĚTI...**
recepty, které budou bavit vás i děti
- 86 ŘÍMSKÁ KUCHAŘKA ***
menu z nové kuchařky Jak chutná
dolce vita
- 92 DOMÁCÍ ZMRZLINA ***
4 metody, jak ji hravě vyrobit i bez
zmrzlinovače!
- 98 NEVAŘTE, OBKLÁDEJTE!**
sendviče inspirované kuchyněmi
z celého světa
- 108 HVĚZDY APETIT PIKNIKU**
staré známé firmy i nové tváře lákají
na Apetit piknik v Praze

Servis & čtení

- 134 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
VELKÉ RODINY**
- 138 TEST KUCHAŘKY JERUZALÉM**
- 140 ŘECKÝ JOGURT - KTERÝ JE
NEJLEPŠÍ?**
- 142 PIKNIKOVÁ VÝBAVA**
- 144 POMALÝ HRNEC - JAK SE
V NĚM VAŘÍ?**
- 145 PITÍ NA ČERVEN**
- 148 LIDÉ A JÍDLO**
- 152 POHLEDNICE ZE ŽENEVY**
- 154 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Jahodová crostata s tymiánem **54**



FOTO
ALENA
HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MAREK VŠETEČKA
DEKOR
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku