

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
prázdninový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
treska s černou čočkou
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na restaurace
i produkty, které stojí za nákup
+ rozhovor s šéfkuchařem Riccardem
Lucquem, ozvěny z letošního Prague
Food Festivalu a soutěže!

Sezona

- 38 CUKETY ★**
ochutnejte hvězdu letní sezony ve všech
jejích podobách: naslano, nasladko,
zasyrova i pečenou...
- 52 DOMÁCÍ LIMONÁDY ★**
levandulová, mátová a ovocná
- 56 SETKÁNÍ V ČERVENCI**
vařte z toho nejlepšího, co zahrada
a sad v červenci nabízejí
- 62 PLANÉ ROSTLINY**
vůně kytek a planých rostlin polapená
do skla
- 64 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co právě teď sklízet a jíst

Servis & čtení

- 116 NA NÁVŠTĚVĚ VE STYLOVÉ
ZAHRADNÍ KUCHYNI**
- 120 RECEPTY Z KUCHARKY
KUBLANKA VAŘÍ DOMA**
- 124 GRILY - KTERÝ SI VYBRAT
A PROČ ★**
- 127 PRAVDA A MÝTY
O GRILOVÁNÍ ★**
- 128 NEJLEPŠÍ PITÍ NA LÉTO**
- 132 LIDÉ A JÍDLO: PŘÍBĚH
VÝROBCŮ ČESKÉHO TONIKU**
- 136 POHLEDNICE ZE ZANZIBARU**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 29 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře:
jak se dostat pod 'brnění' artyčoků,
seznamte se s těstem filo
+ tipy & triky
- 34 V JAKO VEGETARIÁN ★**
bleskové ravioly
- 36 BLOG(ERKA) MĚSÍCE**
zaostřeno na inspirativní blog
Cukrfree Janiny Černé

Na víkend

- 68 GRILPARÁDA ★**
9 vychytaných receptů na gril, které
letos musíte vyzkoušet!
- 88 LET IT ROLL! ★**
pozvete přátele na úžasné asijské rolky
- 94 KNEDLÍKY & TAŠTIČKY
S OVOCEM Z CELÉHO SVĚTA ★**
mistrovské recepty na italské ricottové
knedlíčky, české kynuté knedlíky
anebo křupavé taštičky won ton
- 104 FLOATS**
aneb zmrzlinové dezerty do skla
s limonádou, pivem či proseccem

na obálce

Burgery s cuketovým relishem **48**



FOTO
MAREK KUČERA
FOOD STYLING
MAREK VŠETEČKA
DEKOR
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

★ Články z obálky mají hvězdičku