

Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**
piknikový
- 8 **REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 **UVÍZLO V SÍTI**
- 11 **RECEPT Z RESTAURACE**
chlazené krupicové nočky s jahodovou omáčkou
- 12 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy, kuchařky a akce, o kterých by měli milovníci dobrého jídla vědět + VIP dotazník

Pro každý den

- 16 **5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři a hotových raz dva! *
- 25 **ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře
- 30 **V JAKO VEGETARIÁN ***
quiche s houbami
- 32 **BLOG(ERKA) MĚSÍCE**
blog Yummy Mummy Foodie
Michaely Luňáčkové nabízí zdravé a chutné recepty

Sezona

- 34 **HVĚZDA SEZONY: LILEK ***
fialový fešák v báječných receptech: zapečený, rolovaný, na pizze i v salátu
- 44 **NESNESITELNÁ LEHKOST
BYLIN ***
okouzující moučníky plné šťavnatého ovoce a voňavých bylinek
- 54 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v srpnu sklízet, jíst a sít
- 55 **PLANÉ ROSTLINY**
Kulinární koučka Jana Vlková radí, jak si v kuchyni užít levanduli

Na víkend

- 58 **SÍLA OLEJŮ ***
Řepkový, lískooříškový, z hroznových jader... Na kterém smažit, který použít do dezertů a kterým zakápnout saláty?
- 66 **SKLIZEŇ IN THE CITY ***
pozvěte kamarádky do komunitní zahrady a připravte s nimi božskou hostinu z čerstvé zeleniny a ovoce
- 80 **NANUKY OD RÁNA DO NOCI ***
nanuky à la smoothie i ohňostroj chutí v barevných nanucích s alkoholem

Servis & čtení

- 90 **NA NÁVŠTĚVĚ VE SNOVÉ
KUCHYNI**
- 94 **MUSÍTE VĚDĚT O OLIVOVÉM
OLEJI**
- 96 **TESTUJEME PRO VÁS: HUMMUS**
- 98 **NEJLEPŠÍ VÍNO NA SRPEN:
RŮŽOVÉ!**
- 99 **KNIHA: ŽIVOT JE RAUT**
- 102 **REPORTÁŽ:
JAKÝ BYL 7. APETIT PIKNIK**
- 106 **BUĎTE JAKO ONI!**
- 112 **POHLEDNICE
ZE SAN FRANCISKA**
- 114 **SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Těstoviny s klobásou, chilli a anýzem **61**



**FOTO
BAUME
FOTOGRAFIE
PŘEVZATA
Z ČASOPISU
SAVEURS
(SUNRAY
PHOTO)**

* Články z obálky mají hvězdičku