

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
zářijový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
hruškový koláč s mákem
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,
kuchařky a akce, o kterých by měli
milovníci dobrého jídla vědět
+ VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 26 ŠKOLA VAŘENÍ ***
zadáno pro začínající kuchaře
- 32 SVAČINOVÝ MANUÁL ***
saláty do sklenice, vtipné kaše,
barevná smoothie, pomazánky plus
tipy na odpolední svačinu
- 48 V JAKO VEGETARIÁN**
cizrnové karbanátky
- 50 BLOG(ERKA) MĚSÍCE**
Představujeme blog Pradobroty
Marcely Prachařové plný sladkých
moučníků a tradičních jídel

Sezona

- 52 HVĚZDA SEZONY: VÍNO**
hroznové i tekuté v těch nejlepších
receptech babího léta
- 62 4x SALÁT + ZRNÍ ***
křupavé saláty s překvapivým, ale
zdravým a chutným doplňkem
- 66 SÓLO PRO RODINU MIŘÍKŮ ***
zelenina a bylinky z čeledi miříků: kopr,
fenykl a celer
- 74 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
září, měsíc zasvěcený biopotravinám
a ohleduplnému přístupu k naší planetě
- 76 SUŠENÉ KVĚTY**

Na víkend

- 80 BABÍ LÉTO S KITCHEN STORY ***
ochutnávka z nové kuchařky Manželé
v kuchyni
- 86 TISÍC A JEDNA CHUŤ
ORIENTU**
autentické domácí recepty z Izraele,
Jordánska a Egypta
- 92 ŠKOLA FRANCOUZSKÉ
CUKRAŘINY**
první lekce: šarlota krok za krokem
- 96 SLADKÉ OPÁJENÍ ***
nejlepší ovocné koláče z křehkého těsta

Servis & čtení

- 120 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
BLOGERKY VINTAGELOVER**
- 124 POTŘEBUJETE TO?**
- 125 VÍNO NA ZÁŘÍ A TIPY
NA VINOBRANÍ**
- 126 MUSÍTE VĚDĚT O PŠENICI**
- 130 REPORTÁŽ ZE
SONNENTORU**
- 134 ASOCIACE KUCHAŘŮ
A CUKRÁŘŮ**
- 136 POHLEDNICE
Z HOLANDSKA**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Podzimní ovocné páje **97**



FOTO
ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MILENA VOLFOVÁ
DEKOR
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku