

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
listopadový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
indonéska laksa
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,
akce i televizní pořady, o kterých by
měli milovníci dobrého jídla vědět
+ VIP dotazník

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**
pro tělo i duši testovaných našimi
čtenáři
- 29 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře: jak
oloupat krevety, co je to terijaki plus
tipy & triky
- 34 V JAKO VEGETARIÁN**
pibimbap – specialita korejské
kuchyně
- 36 BLOG(ERKA) MĚSÍCE**
blog Zásadně Zdravě Jany Králikové
je plný zdravých receptů, asijských
chutí a reportáží z cest

Sezona

- 38 HVĚZDA SEZONY: DÝNĚ** ★
dýňové recepty, které musíte mít
v repertoáru: polévka, cheesecake...
- 50 KACHNÍ HODY** ★
dozlatova upečená plus delikátní kachní
paštika, salát s kachními prsíčky a tipy,
jak chutně využít zbylé maso
- 60 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
listopadové hity

Na víkend

- 64 PODZIMNÍ PIKNIK** ★
zahřívací svačina do piknikového koše
- 74 NAŠE RYBY**
na návštěvě v rybárně, kam si pro čerstvé
ryby jezdí i šéfkuchaři
- 80 CUKRÁRNA** ★
jablečné taštičky z domácího listového
těsta krok za krokem
- 84 INDICKÁ HOSTINA** ★
menu plné barev, chutí a vůní
- 92 S KAMU NA CESTÁCH** ★
ochutnávka z nejbarevnější kuchařky
Kamily Rundusové
- 98 UČÍME SE OD MISTRA**
ryba, salát a špízky po asijsku
- 104 PRAVÝ VIETNAM** ★
jídla, která okouzila i Zdeňka Pohlreicha
- 108 SLADKÝ VÝCHOD** ★
dezerty inspirované exotikou

Servis & čtení

- 116 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI PLNÉ
UMĚNÍ**
- 118 HALLOWEENSKÁ VÝBAVA**
- 120 TEST SLOVENSKÉ KUCHAŘKY
PRÍBEHY Z KUCHYNE 2**
- 122 NEJLEPŠÍ PITÍ NA LISTOPAD**
- 124 CO MUSÍTE VĚDĚT O INDICKÉM
KOŘENÍ**
- 128 BUĎTE JAKO ONI** ★
- 130 LIDÉ A JÍDLO: JAPONSKÉ
CUKROVÍ**
- 134 REPORTÁŽ Z LONDÝNA**
- 136 POHLEDNICE Z RÁDŽASTHÁNU**
- 138 STRAŠIDELNÁ TEČKA**

na obálce

Kachna pečená s bylinkami a kmínem **53**



FOTO
ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MILENA VOLFOVÁ
DEKOR
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

★ Články z obálky mají hvězdičku