

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
dubnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
steak s périgordskou omáčkou
z restaurace Čestr
- 12 NOVINKY**
mix zajímavých informací, produktů
a tipů na akce i restaurace, o kterých
musíte vědět + VIP dotazník

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 24 JÍDLO MÉHO SRDCE ***
aneb oblíbené recepty manželek
známých šéfkuchařů
- 35 ŠKOLA VAŘENÍ**
podrobný průvodce vařením pro
začínající kuchaře
- 42 Z JEDNOHO HRNCE ***
chili con carne
- 45 4x JINAK**
kuřecí prsa
- 48 KUBLANKA.CZ ***
Blog, který nás baví + recept na
skvělé moravské koláčky

Sezona

- 52 REBARBORA ***
zajímavé dezerty s výraznou zeleninou
- 58 ZELENÁ JÍZDA ***
svěží jídla proti jarní únavě s rukolou,
ředkvičkami, chřestem nebo s mladým
špenátem
- 64 VŠECHNY PODOBY VEJCE ***
smažená, pečená, vařená...
- 74 DO SPÍŽE**
pesto z medvědího česneku
- 76 PLANÉ ROSTLINY ***
- 80 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v dubnu jíst, nakupovat a sázet!

Na víkend

- 84 VELIKONOČNÍ MENU**
jarní, netradiční & odlehčené
- 95 BRIOŠKOVÁ BABKA**
1 těsto, 3 náplně + detailní popis
přípravy. Upečte si něco nového!
- 100 KOŘENÍ**
Ochutnejte ta nejlepší jídla z naší nové
kuchařky!
- 106 UČÍME SE OD MISTRA**
čokoládové lanýže krok za krokem
- 110 MUFFINY ***
populární minibábovky: nové nápady
na známé téma

Servis & čtení

- 122 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
V PODKROVÍ**
- 125 VYBÍRÁME: PEČICÍ POMŮCKY
NA MUFFINY**
- 126 TEST KUCHAŘKY PRO DĚTI**
- 128 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 130 VÍNO MĚSÍCE: MALBEC**
- 132 ZDRAVÍ: VAŘENÍ BEZ LEPKU ***
- 136 NOVÉ PODNIKY**
- 138 REPORTÁŽ**
- 140 ZÁBAVNÝ KVÍZ**
- 144 POHLEDNICE Z MNICHOVA**
- 146 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Pečená vejce po mexicku **65**



FOTO

A. HRBKOVÁ

FOOD

STYLING

M. VOLFOVÁ

DEKOR

STYLING

M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku