

Obsah

Úvod.....	7
Cesta do pekla.....	10
Chůze v děravých botách	16
Rozbité zrcadlo aneb sedm let smůly.....	23
Pohled z balkonu	27
Bludiště	31
Chodníky a dálnice	36
Nástrahy všedních dní.....	41
Maraton.....	44
Povstání.....	48
Cesta z pekla aneb první krůčky ke svobodě .	51
Klid po boji a nabírání nových sil	59
Aktivizace mentálních a fyzických sil	62
Přestupní stanice.....	68
Jsme stejní a přesto jiní	74
Doslov	76