

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o blížícím se Apetit pikniku
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTRÍK**
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 12 RECEPT ČTENÁŘE**
salát s jahodami a špenátem
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na kuchařky,
produkty a akce, o kterých musíte
vědět, plus VIP dotazník

Sezona

- 44 JAHODOVÉ POTĚŠENÍ ***
božské jahody v oblíbených dezertech
- 52 S VŮNÍ BYLINEK ***
udělejte si vlastní bylinkovou sůl, olej
& máslo
- 56 SLADKÝ HRÁŠEK ***
zelené kuličky v netradičních úpravách
- 64 KONZERVOVÁNÍ**
pikantní nakládané třešně k masu
- 66 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ ***
co v červnu nakupovat, jíst a sít
+ inspirace z Biostylu

Servis & čtení

- 120 KUCHYŇ OD DESIGNÉRŮ**
- 124 TO NEJ... NA MYTÍ**
- 126 POTŘEBUJETE KONTAKTNÍ GRIL? ***
- 128 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 130 VYZKOUŠELI JSME: MRAŽENÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY ***
- 132 VÍNO Z NAVARRY ***
- 134 TESTUJEME DOMÁCÍ KUCHAŘKU**
- 138 REPORTÁŽ: JAK SE V PRAZE VYRÁBÍ MOZZARELLA**
- 142 ZDRAVÍ**
- 144 POHLEDNICE Z EKVÁDORU**
- 146 LEDOVÝ ČAJ ***

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**
recepty ze světových kuchyní
testované našimi čtenáři
- 28 VÁLKA BAREV**
tři originální zeleninové přílohy
- 30 SELE**
další díl seriálu o nakupování
a zpracování masa
- 37 4x BEZ MASA ***
večeře (nejen) pro vegetariány hotové
do 30 minut!
- 40 Z JEDNOHO PEKÁČE**
losos s bramborami a hráškem
z jednoho pekáčku

Na víkend

- 70 FRANCOUZSKÁ REVOLUCE ***
sváteční oběd s francouzským šarmem
- 76 3x DOMÁCÍ SÝR ***
jak ho vyrobit a co s ním v kuchyni
- 86 OBĚD PRO DVA**
Prostřete si pod širým nebem!
- 91 PŘEKVAPENÍ!**
dort plný sladkostí, který potěší hlavně
ty nejmenší
- 94 UČÍME SE OD MISTRA**
kuřecí supreme se zeleninou
- 98 SEJDEME SE NA PIKNIKU**
sladké pohoštění do košíku
- 105 APETIT PIKNIK 2015 ***
seznam prodejců & mapa

na obálce

Třípatrová pavlova s jahodami **46**



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING
J. STŘÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku