Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
prázdninový

4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

8 **REJSTŘÍK**

10 **Z REDAKČNÍ POŠTY**

12 **RECEPT ČTENÁŘE**
chilli karbanátky se zázvorem

14 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na produkty, místa i letní akce, o kterých musíte vědět

Pro každý den

20 **5 VEČEŘÍ & OBĚDŮ NA ZÍTRA**
recepty, které šetří čas, síly i výdaje. Testované našimi čtenáři.

28 **PSTRUH**
1. díl nového seriálu: Naučíme vás připravovat a jíst sladkovodní ryby

33 **4x LETNÍ PASTA** ✷
čtyři tipy na rychlá letní jídla hotová do půl hodiny

36 **CHEESECAKE**
populární dezert s letním ovocem

Sezona

40 **LETNÍ ZELENINA** ✷
skvělé pokrmy z letošní úrody

48 **NAKROUHEJTE NAJEMNO!** ✷
saláty s vyladěnými zálivkami

54 **BOBY ZE ZAHRADY** ✷
seznamte se s bobem zahradním

58 **ANGREŠT** ✷
ve slaných i sladkých receptech

64 **DO SPÍŽE**
cukety v láku i jako matjesy

66 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
co v červenci nakupovat, jíst a sklízet

Na víkend

70 **POVOLENÍ GRILOVAT** ✷
velká grilovací party s Romanem Vaňkem a šéfkuchaři nejlepších pražských restaurací

86 **BURGER VS. HOT DOG** ✷
aneb poctivý domácí fastfood

94 **UČÍME SE OD MISTRA**
šarmantní minidezerty

100 **KOUZLO DROBENKY** ✷
koláče, které vám připomenou prázdniny u babičky

106 **MEXIKO...** ✷
užijte si pořádně žhavou jízdu!

Servis & čtení

116 **KUCHYŇ S VÝHLEDEM**

118 **TŘI ZAHRADNÍ GRILY** ✷

120 **TEST KUCHAŘKY ZDEŇKA POHLREICHA**

122 **NOVINKY Z OBCHODŮ**

124 **NEJLEPŠÍ PITÍ NA ČERVENEC**

126 **APETIT NA CESTÁCH: LONDÝN**

128 **CO JE ZDRAVĚJŠÍ?**

132 **BUĎTE JAKO ONA**

134 **CO CHYSTÁME NA PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ**

136 **POHLEDNICE Z DUBLINU**

138 **SLADKÁ TEČKA NAKONEC**

na obálce

Burger s grilovaným hovězím srdcem **83**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR STYLING
M. ZINDULKOVÁ

✷ Články z obálky mají hvězdičku