Koktejl

3 **ÚVODNÍK**
únorový

4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

8 **REJSTŘÍK**

10 **Z VAŠICH DOPISŮ**

11 **RECEPT ČTENÁŘE**
kořeněný květákový krém s pastinákem

12 **NOVINKY**
všechno, o čem by gurmáni měli tento měsíc vědět

Pro každý den

16 **5 VEČEŘÍ** ✷
pro rodinné štěstí

22 **VEPŘOVÉ SÁDLO** ✷
další díl seriálu o zpracování masa

26 **PŘÍLOHY** ✷

28 **5x PIZZA PODLE VAŠÍ CHUTI**
nápaditě obložení domácí pizzy

30 **MY MÁME MASO** ✷
recept z obálky

32 **NAPEČTE SI DO MRAZÁKU** ✷
sladké i slané pečivo, které můžete uložit do mrazáku

Sezona

38 **ZIMNÍ ZÁZRAKY** ✷
zimní ovoce a zelenina v hlavní roli

46 **ŘEKNĚTE KŘEN** ✷
nejlepší křenová omáčka a další recepty, kterým křen sluší

52 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
mix tipů na sezonní nákupy a zajímavé akce

Na víkend

56 **MASOPUSTNÍ HODY** ✷
pozvěte přátele na pořádnou masopustní hostinu

62 **OMRAČUJÍCÍ MOZAIKA**
sulc & želé de luxe

70 **UČÍME SE OD MISTRA** ✷
tradiční pokrmy thajské kuchyně krok za krokem

76 **TO NEJLEPŠÍ PRO VALENTÝNA**
pikantní krevety, maso pod pokličkou a rafinovaný dezert pro vašeho miláčka

80 **LÁSKA PROCHÁZÍ ŽALUDKEM**
tři dezerty od šéfkuchařů jako důkaz

84 **SLADKÉ CUPCAKY** ✷
praktický návod na zdobení cupcaků

Servis & čtení

94 **NOVINKY Z OBCHODŮ**

96 **TEST KYSANÉHO ZELÍ**

98 **POTŘEBUJETE TO?**

100 **KUCHYŇ PLNÁ SKRÝŠÍ**

102 **TEST REGIONÁLNÍ KUCHAŘKY**

106 **VÍNO NA ÚNOR**

108 **VŠE O ABSINTU**

112 **PROJEZTE SE KE ZDRAVÍ**

114 **KŘEN Z MALÍNA + ADRESÁŘ**

118 **PORADNA**

119 **PŘÍŠTĚ**

120 **POHLEDNICE Z GRÓNSKA**

122 **PEČENÉ KOBLIHY**

na obálce

Masový pekáček s bramborami **30**



FOTO
LIS PARSONS

✷ Články z obálky mají hvězdičku