

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o Apetit pikniku
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 11 RECEPT ČTENÁŘE**
rybíz à la brusinky
- 12 NOVINKY**
pravidelná dávka redakčních tipů
na nákupy do kuchyně i na zahradu
+ VIP dotazník

Sezona

- 38 DARY POZDNÍHO LÉTA ***
rajčata, papriky, cukety a lilek
v netradičních receptech
- 52 4x DO SPÍŽE ***
Zavařte si léto do skla!
- 56 MRAŽENÁ ÚRODA**
jak správně v mrazáku uchovat
přebytky ze zahrádky
- 58 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
co v srpnu jíst, sít, sklízet...

Servis & čtení

- 96 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 98 S ČÍM ZAVAŘOVAT?**
- 99 POTŘEBUJETE TO?**
- 100 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 104 TEST KUČAŘKY**
- 108 NEJLEPŠÍ VÍNO NA SRPEN**
- 112 REPORTÁŽ Z APETIT PIKNIKU**
- 116 APETIT NA CESTÁCH**
- 118 PORADNA**
- 120 POHLEDNICE Z BORDEAUX**
- 122 SLADKÁ TEČKA ***

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 22 BLESKOVKY**
nové přílohy připravené
do patnácti minut
- 24 HRAVÁ PASTA ***
6 letních těstovinových variací,
které vás bude bavit vařit i jíst
- 32 ZE DVORA A CHLÍVKU ***
krůtí stehna – jak s nimi
naložit v kuchyni

Na víkend

- 62 NEDĚLNÍ OBĚD ***
- 68 UDĚLEJTE SI TO SAMI! ***
recept na skvělou domácí limonádu,
chléb, dýňové máslo...
- 74 OSVĚŽENÍ VE STÍNU**
okouzující menu pro přátele
- 78 UČÍME SE OD MISTRA ***
grilovaná chobotnice krok za krokem
- 82 UVAŘENO POD ŠIRÁKEM ***
večeře připravená v kotlíku a na ohni
- 88 ZMRZLINOVÉ KRÁLOVSTVÍ ***
jak na domácí zmrzlinu a čím ji
vylepšit

na obálce

Ostré těstoviny s rajčátky a olivami **31**



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING
J. STRÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku