

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
říjnový
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU
- 8 REJSTŘÍK
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY
- 12 RECEPT ČTENÁŘE
bublanina se švestkami
- 14 NOVINKY
redakční koktejl namíchaný z tipů
na nákupy, kuchařky, restaurace
i televizní pořady

Sezona

- 36 PODZIMNÍ SONÁTA ★
recepty, ve kterých hrají prim šípky,
houby, kdoule a zvěřina
- 42 3x ZELÍ & SPOL.
zelné listy v těstě i na pánvi
- 46 RYBÍ SPECIALITY ★
naučíme vás milovat sladkovodní ryby
- 54 KONZERVOVÁNÍ
pikantní čatni na britský způsob
- 56 SEZONNÍ & ČERSTVÉ
co v září ulovit, naložit, uvařit...

Servis & čtení

- 108 NOVINKY Z OBCHODŮ
- 110 KTERÝ MÁK JE NEJLEPŠÍ
- 111 CO ŘÍKAJÍ ZNAČKY?
- 112 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
- 114 VYBÍRÁME PÁNEV ★
- 116 TESTUJEME KUCHAŘKU
- 118 NEJ VÍNA NA ŘÍJEN
- 120 RECEPT PRO ZDRAVÍ
- 124 LIDÉ A JÍDLO
- 128 ČESKY A S HVĚZDOU
- 130 APETIT NA CESTÁCH ★
- 134 PORADNA
- 136 POHLEDNICE Z MONTREALU
- 138 SLADKÉ FINÁLE

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ
z trouby a grilu
- 24 Z LESA A OBORY ★
jelen na smetaně i jako minutka
- 28 BLESKOVKA
ratatouille vylepšené klobáskou
- 30 PŘÍLOHY
na odlehčení podzimního jídelníčku
- 32 KOLÁČ MĚSÍCE
moučník s vůní skořice

Na víkend

- 62 MILOVANÉ ŘÍZKY ★
křupavé, jemné, dozlatova usmažené,
plněné... a pokaždé božské
- 68 APETIT NA CESTĚ Z MĚSTA ★
recepty, díky kterým si oblíbíte
podzim
- 82 REGIONÁLNÍ POKRMY ★
recepty ze všech koutů Čech a Moravy
- 90 POVIDLA & MÁK ★
tradiční české suroviny v netradičním
podání
- 97 ČESKO-SLOVENSKÉ MENU ★
Roman Paulus a Marcel Ihnačák vaří
hity české a slovenské kuchyně

na obálce

Řízky plněné křenem 67



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

★ Články z obálky mají hvězdičku