

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o chilli papričkách
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 12 RECEPT ČTENÁŘE**
domácí čatni na zahřátí
- 14 NOVINKY**
redakční koktejl namíchaný z tipů
na nákupy, informace o sdílené
kuchyni + VIP dotazník

Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 28 BAREVNÉ PŘÍLOHY ***
teplé saláty z kořenové zeleniny
chutnají k masu i samotné
- 30 POLÉVKA MĚSÍCE ***
zářivá dýňovka se smetanou
- 32 Z LESA A OBORY**
jak na kančí pečení a panenku
- 36 QUINOA ***
zdravá surovina v 5 báječných
variacích – v salátu, v pilafu,
v polévce...

Sezona

- 46 POLÉVKY NA ZAHŘÁTÍ ***
horké, husté a plné zeleniny
- 54 3x OŘECHY A KAŠTANY**
v sušenkách, koláči i zavařené ve skle
- 58 CELER**
Odhalte jeho skryté kouzlo!
- 62 MARTINSKÁ HUSA ***
v netradiční úpravě
- 64 KANDOVANÁ KŮRA**
nejlepší je ta domácí
- 66 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v listopadu nakupovat a jíst

Na víkend

- 70 OBĚD PO ITALSKU ***
hostina jako vzpomínka na léto
- 79 POMALU PEČENÁ MASA ***
trpělivost přináší skvělé výsledky
- 88 BLOG NA PAPIŘE**
blogerka Kitchenette a její recepty
- 94 SLADKÝ CHLEBÍČEK**
1 těsto, 8 moučníků
- 100 NĚKDO TO RÁD OSTRÉ ***
v hlavní roli chilli papričky
- 109 UČÍME SE OD MISTRA ***
pravé italské rizoto krok za krokem
- 114 UPEČTE SI PRO RADOST ***
koláče na snídani i k odpolední kávě
- 120 HALLOWEEN**
- 126 JEDLÉ DÁRKY ***

Servis & čtení

- 152 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 155 POMALÝ, ČI TLAKOVÝ HRNEC?**
- 158 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 162 APLIKACE DO TERÉNU**
- 164 NÁKUPY PŘES INTERNET**
- 166 CO MUSÍTE VĚDĚT O CHILLI**
- 168 KUČAŘKA Z ROMÁNU**
- 172 VÍNO OD VINAŘŮ ROKU 2014**
- 176 ZDRAVÍ: CUKR V JÍDELNÍČKU**
- 178 PORADNA**
- 180 APETIT NA CESTÁCH**
- 184 POHLEDNICE Z MASSACHUSETTS**
- 186 SLADKÉ FINÁLE**

na obálce

Dýňová polévka s krutony a smetanou **30**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
J. STŘÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku